

## Gagner en liberté

Nous ne vivons pas seuls. Nous sommes constamment soumis aux regards des autres. C'est normal que l'avis des personnes qui nous aiment et qui nous connaissent compte pour nous.

Elles peuvent nous conseiller et nous donner un éclairage par exemple pour le choix d'une activité ou d'une tenue. Il est bon cependant de ne pas en être l'esclave, de ne pas renoncer à notre liberté par peur d'être mal jugés. L'important est d'agir toujours en conscience, qu'on nous voit ou qu'on ne nous voit pas.

Si nous nous sentons très fréquemment jugés, il est peut-être nécessaire de réfléchir à la manière dont nous regardons nous-mêmes les autres. Les emprisonnons-nous dans des jugements hâtifs sans compréhension ou charité ?

*Tu as vu ? Elle fait ça parce que...  
C'est vraiment n'importe quoi !*

### Liberté = faire ce que je veux ?

Si nous définissons la liberté comme la possibilité de faire ce que nous voulons sans aucune contrainte alors notre liberté est illusoire. Nous ne sommes pas en effet tout-puissants ! Nous ne pouvons pas par exemple voler dans les airs ni changer d'époque ni devenir invisible...

Il serait dommage d'attendre d'être grande pour être enfin libre et ne respecter aucune règle. Toute notre vie, nous devons obéir à la loi, dans notre travail professionnel et cela même si nous sommes le patron. Nous ne pourrons jamais faire tout ce que nous voudrions tout de suite, en claquant des doigts. Mais alors, qu'est-ce que la liberté ? C'est un fabuleux moteur pour aimer et choisir ce qui est bien. Notre capacité de choisir va se déployer peu-à-peu et c'est une très belle aventure que de prendre de plus en plus notre vie en main.

Une personne libre n'est arrêtée par rien ni en elle, ni autour d'elle. Elle n'est pas soumise à ses caprices, à ses envies du moment, à sa paresse. Elle connaît ses désirs les plus profonds et se donne les moyens pour y répondre. Elle sait attendre. Elle ne craint pas le regard des autres.

*Quand je serai grande et riche je pourrais enfin faire ce que je veux. En attendant, je vis soumise dans une famille et dans un collège avec des règles et des horaires telle une prison.*

### Liberté et conscience

Notre liberté est orientée vers notre bonheur, vers notre bien. Notre conscience est comme la boussole qui nous aide à distinguer ce qui nous convient de ce qui nous abîme. Elle éclaire nos décisions mais nous pouvons refuser de l'écouter. Nous avons la liberté de choisir le chemin opposé. Celui-ci semble au départ très sympathique mais il devient très vite, parfois sans que nous nous en rendions compte, comme une spirale qui nous entraîne vers le bas. Nous pouvons penser à la spirale du mensonge : nous disons un petit mensonge et pour cacher ce mensonge, nous devons en dire un plus gros et ainsi de suite. Nous devenons esclaves de notre mensonge. Ou nous cédon à un caprice et nous nous rendons compte que nous voulons toujours plus, toujours mieux et nous devenons esclaves de nos envies.

### Une décision libre

Peu à peu, nous aurons de plus en plus de décisions à prendre. Cela peut nous donner le vertige car nous ne nous sentons pas prêts, nous avons peur de nous tromper. Prenons le temps pour discerner, réfléchir, demandons conseil et comme les canards qui apprennent à nager, jetons-nous à l'eau.

- ➔ Je sais que ma liberté est un fabuleux moteur pour aimer et grandir.
- ➔ J'ai conscience que je suis maîtresse de mes actes. J'assume sans peur mes responsabilités sans chercher à me justifier.
- ➔ Je prends un peu de distance vis-à-vis du regard des autres, j'agis toujours en conscience sans peur d'être jugée.
- ➔ Je n'enferme pas les autres dans des jugements hâtifs sans chercher à les comprendre. Je respecte leur liberté.
- ➔ Je sais m'opposer à un groupe qui tient des propos injustes ou médisants.
- ➔ Avant de prendre une décision, je prends le temps de réfléchir.
- ➔ Comme les sportifs, je sais renoncer à des petits caprices pour atteindre un but plus grand que je me suis proposé.

## Gagner en liberté

Nous ne vivons pas seuls. Nous sommes constamment soumis aux regards des autres. C'est normal que l'avis des personnes qui nous aiment et qui nous connaissent compte pour nous.

Elles peuvent nous conseiller et nous donner un éclairage par exemple pour le choix d'une activité ou d'une tenue. Il est bon cependant de ne pas en être l'esclave, de ne pas renoncer à notre liberté par peur d'être mal jugés. L'important est d'agir toujours en conscience, qu'on nous voit ou qu'on ne nous voit pas.

Si nous nous sentons très fréquemment jugés, il est peut-être nécessaire de réfléchir à la manière dont nous regardons nous-mêmes les autres. Les emprisonnons-nous dans des jugements hâtifs sans compréhension ou charité ?

*Tu as vu ? Elle fait ça parce que...  
C'est vraiment n'importe quoi !*

### Liberté = faire ce que je veux ?

Si nous définissons la liberté comme la possibilité de faire ce que nous voulons sans aucune contrainte alors notre liberté est illusoire. Nous ne sommes pas en effet tout-puissants ! Nous ne pouvons pas par exemple voler dans les airs ni changer d'époque ni devenir invisible...

Il serait dommage d'attendre d'être grande pour être enfin libre et ne respecter aucune règle. Toute notre vie, nous devons obéir à la loi, dans notre travail professionnel et cela même si nous sommes le patron. Nous ne pourrons jamais faire tout ce que nous voudrions tout de suite, en claquant des doigts. Mais alors, qu'est-ce que la liberté ? C'est un fabuleux moteur pour aimer et choisir ce qui est bien. Notre capacité de choisir va se déployer peu-à-peu et c'est une très belle aventure que de prendre de plus en plus notre vie en main.

Une personne libre n'est arrêtée par rien ni en elle, ni autour d'elle. Elle n'est pas soumise à ses caprices, à ses envies du moment, à sa paresse. Elle connaît ses désirs les plus profonds et se donne les moyens pour y répondre. Elle sait attendre. Elle ne craint pas le regard des autres.

*Quand je serai grande et riche je pourrais enfin faire ce que je veux. En attendant, je vis soumise dans une famille et dans un collège avec des règles et des horaires telle une prison.*

### Liberté et conscience

Notre liberté est orientée vers notre bonheur, vers notre bien. Notre conscience est comme la boussole qui nous aide à distinguer ce qui nous convient de ce qui nous abîme. Elle éclaire nos décisions mais nous pouvons refuser de l'écouter. Nous avons la liberté de choisir le chemin opposé. Celui-ci semble au départ très sympathique mais il devient très vite, parfois sans que nous nous en rendions compte, comme une spirale qui nous entraîne vers le bas. Nous pouvons penser à la spirale du mensonge : nous disons un petit mensonge et pour cacher ce mensonge, nous devons en dire un plus gros et ainsi de suite. Nous devenons esclaves de notre mensonge. Ou nous cédon à un caprice et nous nous rendons compte que nous voulons toujours plus, toujours mieux et nous devenons esclaves de nos envies.

### Une décision libre

Peu à peu, nous aurons de plus en plus de décisions à prendre. Cela peut nous donner le vertige car nous ne nous sentons pas prêts, nous avons peur de nous tromper. Prenons le temps pour discerner, réfléchir, demandons conseil et comme les canards qui apprennent à nager, jetons-nous à l'eau.

- ➔ Je sais que ma liberté est un fabuleux moteur pour aimer et grandir.
- ➔ J'ai conscience que je suis maîtresse de mes actes. J'assume sans peur mes responsabilités sans chercher à me justifier.
- ➔ Je prends un peu de distance vis-à-vis du regard des autres, j'agis toujours en conscience sans peur d'être jugée.
- ➔ Je n'enferme pas les autres dans des jugements hâtifs sans chercher à les comprendre. Je respecte leur liberté.
- ➔ Je sais m'opposer à un groupe qui tient des propos injustes ou médisants.
- ➔ Avant de prendre une décision, je prends le temps de réfléchir.
- ➔ Comme les sportifs, je sais renoncer à des petits caprices pour atteindre un but plus grand que je me suis proposé.