

Gagner en liberté

La liberté est le propre de l'homme. L'abeille produira toujours du miel et n'a pas la liberté de faire des alvéoles carrées. Le lion ne sera jamais végétarien ; c'est inscrit dans sa nature, c'est instinctif. Nous aussi, nous avons une nature, un « mode d'emploi » fabuleux qui permet de déployer toutes nos capacités... Contrairement aux animaux, nous pouvons le suivre ou non, choisir le bien ou le mal, la vérité ou le mensonge.

Notre liberté se déploie dans la recherche du bien et s'atrophie quand elle se retourne contre nous-même, quand elle oublie que nous sommes appelés à aimer et à être aimés.

Liberté et bonheur

Faire ce que je veux sans aucune contrainte peut nous sembler être une belle définition de la liberté. Or c'est utopique. Nous avons en effet des capacités limitées, nous ne pouvons par exemple ni voler dans les airs ni changer d'époque. Nous serions en outre comme des vagabonds qui errent sans but, à la merci des événements, des autres qui choisiront finalement à notre place. La liberté sans guide, sans chemin, est comme un cheval fougueux, indiscipliné. Ses ruades peuvent être mortelles.

Notre liberté est orientée vers notre bonheur, vers notre bien. Notre conscience est comme la boussole qui nous aide à distinguer ce qui nous convient de ce qui nous abîme. Elle éclaire nos décisions mais nous pouvons refuser de l'écouter. Nous avons la liberté de choisir le chemin opposé. Nous voyons dans l'histoire de nombreux exemples de libertés mises au service du mal et leurs répercussions désastreuses. Heureusement, l'histoire brille aussi d'une infinité de choix libres, posés au service du bien, qui passent très souvent inaperçus, semences de vies données aux autres, d'héroïsme et de grandeur d'âme.

La liberté se définit comme la capacité de choisir le bien. St Augustin écrivait « Aime et fais ce que tu veux ». Comment cette maxime peut davantage éclairer notre vie ?

Le regard des autres à sa juste place

Nous ne vivons pas seuls. Nous sommes constamment soumis aux regards des autres. C'est normal que l'avis des personnes qui nous aiment et qui nous connaissent compte pour nous. Elles peuvent nous conseiller et nous donner un éclairage. Il est bon cependant de ne pas en être l'esclave, de ne pas renoncer à notre liberté à cause du jugement des autres. L'important est d'agir toujours en conscience, qu'on nous voit ou qu'on ne nous voit pas. Nous avons toujours la liberté de nous élever au-dessus du regard parfois oppressant du groupe.

Si nous nous sentons très fréquemment jugés, il est peut-être nécessaire de réfléchir à la manière dont nous regardons nous-mêmes les autres. Les emprisonnons-nous dans des jugements hâtifs sans compréhension ou charité ?

Une décision libre

Peu à peu, nous aurons de plus en plus de décisions à prendre. Cela peut nous donner le vertige car nous ne nous sentons pas prêts, nous avons peur de nous tromper. Prenons le temps pour discerner, réfléchir, demandons conseil et comme les canards qui apprennent à nager, jetons-nous à l'eau.

Une décision réellement libre, même si elle exigeante, concerne toute notre personne : corps, cœur, esprit. Toutes les dimensions sont prises en compte ; notre intelligence et notre volonté gouvernant notre corps et notre cœur.

- ➔ Est-ce que je sais que ma liberté est un fabuleux moteur pour aimer et grandir ?
- ➔ A qui j'obéis ? A ma conscience ? A ma paresse ? A mon égoïsme ? Au plus fort ?
- ➔ Ai-je conscience que je suis maîtresse de mes actes ? Est-ce j'assume sans peur mes responsabilités ou est-ce que je cherche sans cesse à me justifier ?
- ➔ Est-ce que je cultive une saine indépendance vis-à-vis du regard des autres ; agissant toujours en conscience et librement sans peur d'être jugée ?
- ➔ Est-ce que je veille sur la liberté des autres ? Suis-je parfois un peu manipulatrice ? Est-ce que j'utilise parfois des petits moyens de pression pour obtenir ce que je veux ?

Gagner en liberté

La liberté est le propre de l'homme. L'abeille produira toujours du miel et n'a pas la liberté de faire des alvéoles carrées. Le lion ne sera jamais végétarien ; c'est inscrit dans sa nature, c'est instinctif. Nous aussi, nous avons une nature, un « mode d'emploi » fabuleux qui permet de déployer toutes nos capacités... Contrairement aux animaux, nous pouvons le suivre ou non, choisir le bien ou le mal, la vérité ou le mensonge.

Notre liberté se déploie dans la recherche du bien et s'atrophie quand elle se retourne contre nous-même, quand elle oublie que nous sommes appelés à aimer et à être aimés.

Liberté et bonheur

Faire ce que je veux sans aucune contrainte peut nous sembler être une belle définition de la liberté. Or c'est utopique. Nous avons en effet des capacités limitées, nous ne pouvons par exemple ni voler dans les airs ni changer d'époque. Nous serions en outre comme des vagabonds qui errent sans but, à la merci des événements, des autres qui choisiront finalement à notre place. La liberté sans guide, sans chemin, est comme un cheval fougueux, indiscipliné. Ses ruades peuvent être mortelles.

Notre liberté est orientée vers notre bonheur, vers notre bien. Notre conscience est comme la boussole qui nous aide à distinguer ce qui nous convient de ce qui nous abîme. Elle éclaire nos décisions mais nous pouvons refuser de l'écouter. Nous avons la liberté de choisir le chemin opposé. Nous voyons dans l'histoire de nombreux exemples de libertés mises au service du mal et leurs répercussions désastreuses. Heureusement, l'histoire brille aussi d'une infinité de choix libres, posés au service du bien, qui passent très souvent inaperçus, semences de vies données aux autres, d'héroïsme et de grandeur d'âme.

La liberté se définit comme la capacité de choisir le bien. St Augustin écrivait « Aime et fais ce que tu veux ». Comment cette maxime peut davantage éclairer notre vie ?

Le regard des autres à sa juste place

Nous ne vivons pas seuls. Nous sommes constamment soumis aux regards des autres. C'est normal que l'avis des personnes qui nous aiment et qui nous connaissent compte pour nous. Elles peuvent nous conseiller et nous donner un éclairage. Il est bon cependant de ne pas en être l'esclave, de ne pas renoncer à notre liberté à cause du jugement des autres. L'important est d'agir toujours en conscience, qu'on nous voit ou qu'on ne nous voit pas. Nous avons toujours la liberté de nous élever au-dessus du regard parfois oppressant du groupe.

Si nous nous sentons très fréquemment jugés, il est peut-être nécessaire de réfléchir à la manière dont nous regardons nous-mêmes les autres. Les emprisonnons-nous dans des jugements hâtifs sans compréhension ou charité ?

Une décision libre

Peu à peu, nous aurons de plus en plus de décisions à prendre. Cela peut nous donner le vertige car nous ne nous sentons pas prêts, nous avons peur de nous tromper. Prenons le temps pour discerner, réfléchir, demandons conseil et comme les canards qui apprennent à nager, jetons-nous à l'eau.

Une décision réellement libre, même si elle exigeante, concerne toute notre personne : corps, cœur, esprit. Toutes les dimensions sont prises en compte ; notre intelligence et notre volonté gouvernant notre corps et notre cœur.

- ➔ Est-ce que je sais que ma liberté est un fabuleux moteur pour aimer et grandir ?
- ➔ A qui j'obéis ? A ma conscience ? A ma paresse ? A mon égoïsme ? Au plus fort ?
- ➔ Ai-je conscience que je suis maîtresse de mes actes ? Est-ce j'assume sans peur mes responsabilités ou est-ce que je cherche sans cesse à me justifier ?
- ➔ Est-ce que je cultive une saine indépendance vis-à-vis du regard des autres ; agissant toujours en conscience et librement sans peur d'être jugée ?
- ➔ Est-ce que je veille sur la liberté des autres ? Suis-je parfois un peu manipulatrice ? Est-ce que j'utilise parfois des petits moyens de pression pour obtenir ce que je veux ?