

Être élégante

L'élégance est la qualité de celui qui se distingue par son goût, son choix en matière de vêtements, ses tenues sobres et de bon goût, sa distinction, sa justesse, ses bonnes manières, sa délicatesse. Elle suscite le respect et permet des relations harmonieuses avec les autres, notamment avec les personnes de l'autre sexe.

Ce n'est pas juste une histoire de vêtements ou de mode. L'élégance est une manière d'être, un reflet de ce que nous sommes réellement.

Elégance et pudeur

L'élégance repose sur la décence, une certaine retenue, discrétion car nous avons conscience de notre intimité. Notre manière de nous habiller, de nous nous comporter révèle ce que nous sommes. La pudeur n'est pas synonyme de honte ou de malaise. Au contraire, elle signifie que nous sommes conscientes que notre corps a de la valeur et qu'il mérite respect et délicatesse. Notre allure doit dire : « Je suis infiniment précieuse. » et non « Regardez-moi à tout prix. »

Elégance et féminité

L'élégance nous permet de mettre en valeur les qualités propres à la femme : la délicatesse, le soin des détails, l'attention aux autres, la force d'âme dans les difficultés...

Nous sommes invitées à donner au monde la force de notre douceur, le cadeau de notre écoute, le trésor de notre tendresse.

C'est une beauté qui ne cherche pas à s'imposer, mais à rayonner naturellement. Elle est appelée à élever le monde.

Dans mon langage

Les mots sont les messagers de ce que je pense, de ce que je suis. Ils révèlent mes désirs, mes idées, mes sentiments... De même que je n'écris pas une lettre à une amie sur un vulgaire brouillon, de même je veille au choix de mes mots pour échanger avec les autres.

Les grossièretés, les blagues de mauvais goût salissent des réalités souvent très belles. Il est bon d'apprendre, de prendre l'habitude de parler avec élégance et correction sans bien sûr tomber dans un style pesant et emprunté.

Une beauté qui vient du cœur

L'élégance n'est pas juste une belle apparence, c'est surtout une attitude. Quelqu'un peut être très bien habillé et manquer totalement d'élégance s'il est arrogant ou méprisant. Au contraire, une personne simple, mais bienveillante et respectueuse, rayonnera d'une vraie beauté.

L'élégance n'ai ni dans la condescendance ni dans le mépris. Nous aspirons à attirer, éclairer et non être l'objet d'une froide admiration.

- ➔ Ai-je conscience que l'élégance est une marque de respect envers moi-même et envers les autres ?
- ➔ Est-ce que je porte mon uniforme avec élégance ? Chemisier rentré, mocassins cirés, collant non filé ?
- ➔ Est-ce que je respecte les règles d'hygiène de base qui m'aident à prendre soin de ma personne ? Cheveux propres, vêtements changés régulièrement, ongles soignés...
- ➔ Est-ce que je soigne habituellement et naturellement mon langage ? Ai-je conscience que des mots que j'emploie parfois spontanément et de manière anodine signifient très souvent des réalités peu élevées ?
- ➔ Suis-je délicate dans ma manière de parler, étant sensible à l'ambiance et aux besoins des autres ?
- ➔ Est-ce que je veille sur mon intimité même lorsque nous sommes « entre filles » ?
- ➔ Est-ce que je respecte l'intimité des autres ? Attendre l'autorisation avant d'entrer dans un bureau ou une chambre, ne pas participer aux commérages...
- ➔ Ai-je conscience que la véritable élégance vient du cœur ? Qu'elle n'est que mépris si elle n'est pas fondée sur la charité ?