

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 12 janvier 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Lundi Repas Americain

L
U
N
D
I



- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| salade coleslaw BIO | Salade coleslaw BIO |
| Cheese Burger | Filet de Poulet Pané |
| pommes campagnardes au paprika | carottes BIO |
| Leerdammer | Leerdammer |
| Brownie aux noix de pécan | Pomme Bio |

M
A
R
D
I



- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Carottes râpées | Carottes Râpées |
| Steak haché au jus | Steak haché au jus |
| Purée de courgettes et PDT | Purée de courgettes et PDT |
| Samos | Yaourt Nature BIO (IDF) |
| Compote de Pomme & Poire BIO | kiwi |

M
E
R
C
R
E
D
I



- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Concombre Vinaigrette | Concombre Vinaigrette |
| Parmentier de Légumes (plat complet) | Sauté de Bœuf (VF) Marengo |
| (plat complet) | Riz créole |
| Yaourt Nature BIO (IDF) | Mini Brin |
| Clémentine | Crème Dessert Vanille BIO |

J
E
U
D
I



- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Concombre Vinaigrette | Concombre Vinaigrette |
| Parmentier de Légumes (plat complet) | Sauté de Bœuf (VF) Marengo |
| (plat complet) | Riz créole |
| Yaourt Nature BIO (IDF) | Mini Brin |
| Clémentine | Crème Dessert Vanille BIO |

V
E
N
D
R
E
D
I



- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| Taboulé BIO | Taboulé BIO |
| Pavé de Colin MSC Jardinière | Pavé de Colin MSC Jardinière |
| Gratin de Pommes de Terre | duo de courgettes |
| Kiri BIO | Tomme Blanche |
| Liégeois au Chocolat | Banane BIO |

(*) plat contenant du porc