

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 12 janvier 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*Lundi Repas Americain*

LUNDI



salade coleslaw BIO

Cheese Burger

pommes campagnardes au paprika

Leerdammer

Brownie aux noix de pécan

Salade coleslaw BIO

Filet de Poulet Pané

carottes BIO

Leerdammer

Pomme Bio

MARDI



Carottes râpées

Steak haché au jus

Purée de courgettes et PDT

Samos

Compote de Pomme & Poire BIO

Carottes Râpées

Steak haché au jus

Purée de courgettes et PDT

Yaourt Nature BIO (IDF)

kiwi

MERCREDI



JEUDI



Concombre Vinaigrette

Parmentier de Légumes (plat complet)

(plat complet)

Yaourt Nature BIO (IDF)

Clémentine

Concombre Vinaigrette

Sauté de Bœuf (VF) Marengo

Riz créole

Mini Brin

Crème Dessert Vanille BIO

VENDESDI



Taboulé BIO

Pavé de Colin MSC Jardinière

Gratin de Pommes de Terre

Kiri BIO

Liégeois au Chocolat

Taboulé BIO

Pavé de Colin MSC Jardinière

duo de courgettes

Tomme Blanche

Banane BIO

(\*) plat contenant du porc