

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 22 septembre 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Salade coleslaw

Crousti Fromage

Riz Aux Petits Légumes

Saint-Môret

Moelleux au Sucre Perlé

Taboulé bio

Sauté de dinde Sauce aux champignons

Petits Pois CE2

Kiri bio

Fruit du jour

MARDI



Chou rouge bio

Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)

(Plat Complet)

Emmental en portion

Flan Nappé Caramel BIO

Salade de Riz au thon - Entrée

Filet de colin MSC sauce citron

Haricots Plats CE2

Chanteneige BIO

Poire

MERCREDI



JEUDI



Melon Jaune

Omelette Nature

Duo de Courgettes

Chèvre Buchette à la Coupe

Tarte Aux Pommes

Melon Jaune

Coquillettes and cheese (plat complet)

(plat complet)

Saint-môret Bio

Fruit du jour

VENDESDI



Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt)

Nuggets de blé croustillants

Gratin d'Epinard et de PDT

Emmental en portion

Crème Dessert Chocolat BIO

Pâté de Campagne* - Cornichon

Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise

Gratin d'Epinards et de PDT

Rondelé Nature BIO

Kiwi

(*) plat contenant du porc