

Prendre des décisions

Dans cette histoire, le roi désire se dégager de tout problème, de tout souci, de toutes décisions à prendre. Il cherche la tranquillité. Nous n'avons pas de royaume à gouverner mais à notre hauteur, nous avons des responsabilités qui nous sont confiées, des choix à faire. Il est utopique, inutile de chercher à les fuir.

Mais comment y voir clair ? Comment aborder sereinement les décisions que nous devons prendre ? La vertu de prudence sera notre alliée. Aristote, un grand philosophe de l'Antiquité la définit comme l'art de choisir les bons moyens pour être heureux.

Prendre une bonne décision en trois étapes grâce à la prudence



*C'est le temps de la réflexion. Je mets la tête et le cœur pour étudier toutes les possibilités. Je dépasse « ce qui passe » : ma crainte, mes caprices, le regard des autres pour atteindre mes désirs les plus profonds.
J'ai donc besoin de temps et de silence.*



Je m'arrête sur une option. C'est un « oui », libre, assumé. Je sais que ce ne sera jamais parfait. Je renonce certes aux autres possibilités mais je me réjouis surtout de mon choix. Par exemple, au lieu de me lamenter parce que j'ai renoncé à faire de l'équitation, je me réjouis d'avoir choisi de faire de la danse.



Je me jette à l'eau. Je mets en pratique mes résolutions aujourd'hui maintenant sans me décourager.

Demander conseil.

Parfois, nous avons des difficultés pour choisir, pour décider. Nous ne voyons pas toujours ce qu'il faut faire. Nous avons besoin d'un éclairage. Il est bon de demander conseil, de chercher de l'aide auprès de personnes en qui nous avons confiance et qui veulent le meilleur pour nous. Parfois, nous n'osons pas car nous craignons leur exigence, nous voulons nous débrouiller toutes seules et nous n'avons pas envie de nous compliquer la vie.

Les conseils, les indications ne nous enlèvent pas notre liberté mais au contraire la guide pour qu'elle se déploie davantage.

J'ai le droit de me tromper.

Prendre une décision, c'est prendre le risque de se tromper et ce n'est pas grave. Notre vie ne sera pas un parcours sans faute mais un chemin où nous faisons de notre mieux et surtout où nous nous relevons sans nous décourager quand nous tombons.

« Ceci passera » et je ne regretterais rien si j'ai mis ma tête et mon cœur dans tout ce qui est ma portée, si j'ai fait tout mon possible pour aimer.

- ➔ Je prends une petite décision par jour. *Aujourd'hui, je décide de mettre au travail à l'heure. Aujourd'hui, je choisis de passer un petit moment à jouer avec mes frères et sœurs...*
- ➔ Je prends des initiatives sans attendre que tout me tombe tout cuit dans le bec.
- ➔ J'ai conscience que mes décisions ont un impact sur les autres. J'en tiens compte dans ma réflexion.
- ➔ J'assume sereinement et avec responsabilité les conséquences de mes actes même si je me suis trompée. q
- ➔ Je dépasse ma timidité ou ma paresse pour demander conseil à quelqu'un qui peut vraiment m'aider lorsque j'ai un doute.
- ➔ Je sais tirer des leçons de mes expériences et de mes erreurs, sans dramatiser ni me justifier.
- ➔ Je suis profondément convaincue que l'affection de ma famille, de mes amis... ne dépend pas de mes victoires mais va bien sûr au-delà.