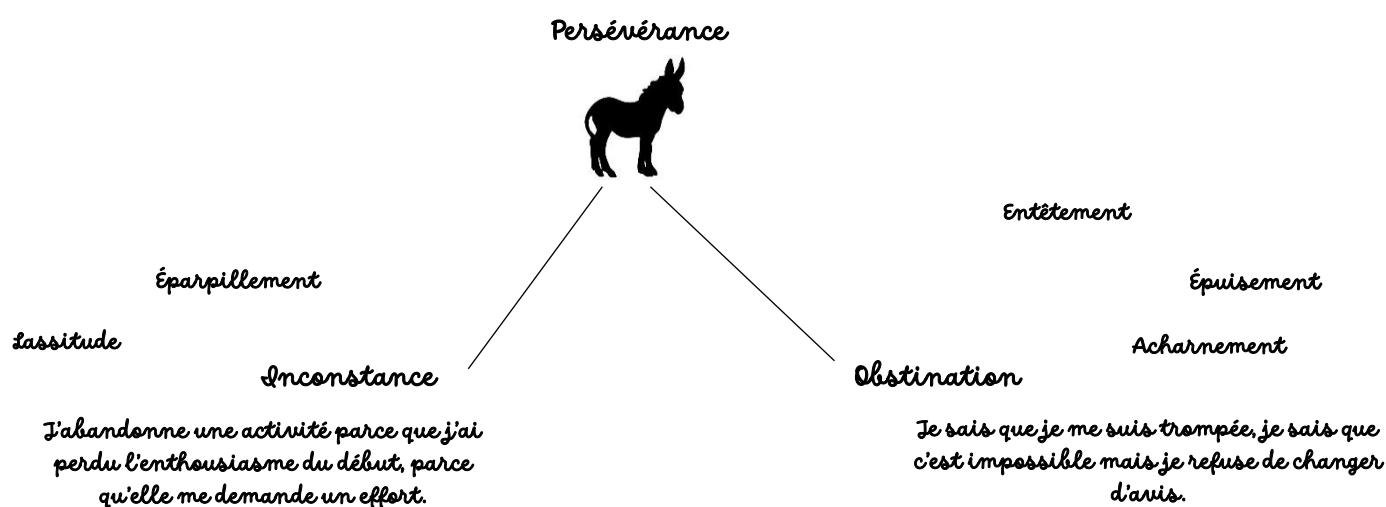


Toujours au même pas. Toujours les mêmes tours. Un jour après l'autre, tous pareils. Ainsi va la vie, nous plaignons-nous...

Et pourtant, nous avons besoin d'ordre. Un bon artiste, un bon athlète, un bon professionnel sont soumis à un emploi du temps contraignant, à un plan de travail rigoureux. La bonne routine devient spécialisation et esprit de responsabilité, endurance dans le service rendu aux autres et dans notre progression. Comme pour le petit âne à la noria, elle porte du fruit.

La persévérance nous aide à tenir dans la durée malgré la lassitude, à poser les dernières pierres. Nous sommes persévérantes quand nous terminons un exercice jusqu'au bout, quand nous sommes attentives jusqu'à la fin de l'heure, quand nous poursuivons une activité (un sport, un livre, un jeu...) même si nous en sommes lassées...

Elle s'oppose à l'inconstance et à l'obstination.



Secouer l'apparente monotonie

Quel est mon regard sur les jours qui passent, apparemment identiques ?

En Provence, Cézanne a peint sans se lasser plus de quatre-vingts fois la montagne Ste Victoire, à des saisons différentes, à des heures différentes. Quel était son secret ? Il posait sur elle un regard émerveillé, capable de déceler les moindres nuances de luminosité ou d'atmosphère.

Est-ce que je pose un regard d'artiste, passionné sur ma vie quotidienne, captant les petites joies, les petits changements qui passent inaperçus par un regard lassé ?

Rien que pour aujourd'hui

Nous pouvons nous décourager devant notre montagne de devoirs, devant tout ce qu'il nous reste à faire. Mais si nous nous concentrons uniquement sur le petit pas que nous avons à faire aujourd'hui, il n'y a plus de raison de se décourager. Nous avons la force pour accomplir notre devoir de chaque instant, de le réaliser du mieux que nous pouvons.

- ➔ Je n'abandonne pas une tâche commencée même si la motivation de départ disparaît.
- ➔ Je vais jusqu'au bout de ce que je me suis proposé : une course en sport, mon assiette, un service, un devoir...
- ➔ J'ai conscience que ce sont les dernières pierres qui sont importantes. C'est par elles que je montre mon sens de l'engagement. Nous pouvons compter sur moi.
- ➔ Je sais facilement demander de l'aide.
- ➔ Je sais motiver et encourager mes amies dans leurs petits et grands projets.
- ➔ Par ma bonne humeur et mon esprit de service, je sais casser la routine et l'ennui qui peuvent parfois peser dans la vie quotidienne.