

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 29 janvier 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

jeudi 1er février chandeleur

Menu GEMRCN

L  
U  
N  
D  
I



Rosette\* - Cornichon  
Pavé de Colin d'Alaska Béarnaise

Macédoine mayonnaise BIO

Steak Hâché au jus



Haricots Verts persillés

Quinoa

Kiri BIO

Saint-Paulin

Crème Saveur Vanille

Pomme bio

M  
A  
R  
D  
I



1/2 Pomelos au sucre  
Filet de Poulet Sce Crème

1/2 Pomelos au sucre

Steak Haché - Sauce Barbecue



Frites BIO

Gratin de Chou Fleur & PDT

Brebis Crème

Brie

compote de Pomme BIO

Clémentine

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I



J  
E  
D  
I



Crêpe Au Fromage  
Penne Carbonara (plat complet)  
(Plat Complet)

Crêpe au fromage

Filet de colin meunière



Chèvre Buchette à la Coupe

Trio de Legumes BIO

Fruit du jour

Carré Frais 1/2 Sel BIO  
Yaourt Aromatisé IDF (dessert)

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I



Lentilles Vertes Ciboulette

Lentilles Vertes Ciboulette

Cordon Blé Soja

Filet de Poisson tomate Mozza

petits pois

Riz créole

kiri

Gouda

Liégeois Chocolat BIO

Orange

(\*) plat contenant du porc