

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 29 janvier 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

jeudi 1er février chandeleur

Menu GEMRCN

L
U
N
D
I



Rosette* - Cornichon
Pavé de Colin d'Alaska Béarnaise

Macédoine mayonnaise BIO

Steak Hâché au jus



Haricots Verts persillés

Quinoa

Kiri BIO

Saint-Paulin

Crème Saveur Vanille

Pomme bio

M
A
R
D
I



1/2 Pomelos au sucre
Filet de Poulet Sce Crème

1/2 Pomelos au sucre

Steak Haché - Sauce Barbecue



Frites BIO

Gratin de Chou Fleur & PDT

Brebis Crème

Brie

compote de Pomme BIO

Clémentine

M
E
R
C
R
E
D
I



J
E
D
I



Crêpe Au Fromage
Penne Carbonara (plat complet)
(Plat Complet)

Crêpe au fromage

Filet de colin meunière



Chèvre Buchette à la Coupe

Trio de Legumes BIO

Carré Frais 1/2 Sel BIO

Fruit du jour

Yaourt Aromatisé IDF (dessert)

V
E
N
D
R
E
D
I



Lentilles Vertes Ciboulette

Lentilles Vertes Ciboulette

Cordon Blé Soja

Filet de Poisson tomate Mozza

petits pois

Riz créole

kiri

Gouda

Liégeois Chocolat BIO

Orange

(*) plat contenant du porc