

*Une jeune fille avait la fâcheuse habitude de se mettre sérieusement en colère chaque fois qu'elle était contrariée. Ses affaires volaient, son regard foudroyait la Terre entière et les mots lancés avec fureur dépassaient sa pensée.*

*Son père lui donna un sac de clous pour qu'à chaque colère, elle en plante un dans la porte de sa chambre. Quelques semaines plus tard, la porte en fut couverte. La jeune fille essaya de vaincre son mauvais caractère car chaque clou la faisait réfléchir à sa conduite. Enfin, elle réussit à canaliser ses emportements excessifs et ses colères devinrent de plus en plus rares. Son père lui proposa alors de retirer un clou chaque fois qu'elle parvenait à se calmer.*

*Un jour, elle annonça avec joie à son père qu'il n'y avait plus un seul clou sur la porte. Celui-ci vint en effet le constater et félicita sa fille. Ils remarquèrent cependant que la porte n'était pas indemne et que chaque clou y avait laissé un trou. La jeune fille en fut désolée car elle réalisa que chaque colère laisse une marque en nous et autour de nous. Son père la consola en lui disant que les actes positifs aussi laissent des traces en nous et autour de nous... Et tous deux se mirent à colmater les trous.*