

Notre jeune fille a un tempérament de feu. Non maîtrisé et au service de son égoïsme, il fait des ravages. Mais en apprenant à canaliser et à orienter cette fougue, cette jeune fille pourra faire un bien immense : dénoncer les injustices, secourir les plus faibles, dépasser les obstacles, défendre la vérité...

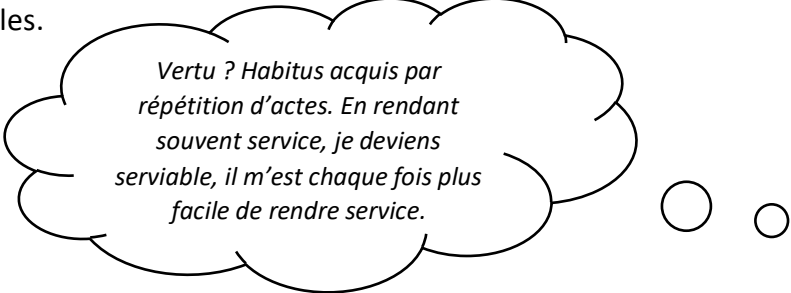
## Du tempérament au caractère

Nous naissons tous avec un tempérament, parfois bien trempé, que nous ne choisissons pas. Nous pouvons être spontanément introverti, passionné, colérique, flegmatique, sensible... C'est la base de notre caractère et sur celui-ci, nous pouvons agir.

Nous pouvons comparer notre tempérament à des petites graines qui nous sont données. Il nous revient de les planter, de les arroser, de les soigner pour obtenir un jardin magnifique (notre caractère). Si nous nous laissons aller, si nous n'enlevons pas les mauvaises herbes, notre jardin sera comme une forêt vierge hostile et inhabitable. La porte de notre intériorité sera abîmée par les clous de notre colère, de notre paresse, de notre jalousie...

C'est par l'éducation mais surtout par l'exercice des vertus que nous déployons notre tempérament, que nous en révélons toutes ses richesses.

Façonner son caractère ne revient ni à le comprimer comme un ressort ni à l'uniformiser pour que nous soyons de gentilles petites filles modèles. Les vertus ne nous enferment pas dans la médiocrité mais nous permettent d'aller très loin sur notre chemin de liberté. Elles fortifient notre volonté et nous aident à être maîtres de nous-mêmes. En voici deux indispensables.



*Vertu ? Habitus acquis par répétition d'actes. En rendant souvent service, je deviens serviable, il m'est chaque fois plus facile de rendre service.*

## La force d'âme

Cette vertu affermit notre volonté pour qu'elle tienne bon dans la recherche du bien malgré les difficultés. Elle nous aide par exemple à surmonter notre paresse, à maîtriser notre colère, à faire preuve d'audace dans nos projets.

## La tempérance

Cette vertu éduque nos désirs vers ce qui est bon. Elle nous aide à avoir une juste relation par rapport aux plaisirs (nourriture, argent...), d'en être les maîtres et non les esclaves.

- ➔ Est-ce que je m'aime tel que je suis, avec mon tempérament qui a ses forces et ses faiblesses ? Est-ce que j'attends d'être quelqu'un d'autre pour vouloir changer ?
- ➔ Est-ce que je m'enferme dans une attitude fataliste qui me freine sur mon chemin ? *Je suis comme ça et c'est tout, je n'y peux rien.*
- ➔ Ai-je l'habitude de faire chaque soir un petit examen de conscience pour apprendre à mieux me connaître et pour cibler les axes de progression ?
- ➔ Est-ce que je cultive la petite vertu de la sincérité pour qu'on puisse me connaître et m'aider ?
- ➔ Ai-je conscience que les vertus s'acquièrent petit-à-petit ? Est-ce que je bataille contre mes défauts avec esprit sportif et bonne humeur, sachant recommencer sans me décourager ?