

En 1910, M. Banks, un banquier austère, vit avec sa femme et ses deux enfants, Jane et Michael, dans un quartier résidentiel de Londres. M. Banks, comme le témoigne cette chanson, est obsédé par son désir de « mener une vie aisée », basée sur les principes formels d'une vie calculée à la minute près.

Très fier, je sens une vive satisfaction
Mieux qu'un grand roi en selle sur son coursier
Quand je rentre chez moi et retrouve foyer et femme
Je vis et mène une vie aisée

Chaque jour de même, je quitte à l'heure dite
À six heures une je passe ma porte
Ma pipe est prête ainsi que mes pantoufles à six heures
Je vis et mène une vie aisée



J'ai l'honneur d'être un Anglais de 1910
Le roi Edouard sur le trône c'est le rêve suprême
Je suis le lord de mon castel, le souverain, le chef
Je traite mes sujets, servants, enfants, femme
D'une main ferme et délicate
Noblesse oblige



À six heures trois les dauphins de mon empire
Sont bien nourris, traités et bien lavés
Une petite tape là sur leur tête
Et ils s'en vont au lit
Je vis et mène une vie aisée !

Une nurse anglaise doit être un général
Le futur empire repose dans ses mains
C'est pour cela qu'on doit choisir pour nos bambins
Une personne très ferme qui commande
Une banque anglaise marche sur la précision
Aussi un "home" se doit d'être ainsi
Tradition, discipline et codes priment avant tout
Et dissipent désordre, catastrophe, anarchie
Qui pour nous seraient notre désespoir



Une nouvelle gouvernante, Mary Poppins, arrive chez eux par une voie originale. Poussée par le vent d'est, elle se maintient dans les airs grâce à son parapluie. D'emblée, les enfants sont conquis par la jeune femme. Mary Poppins a la faculté de les entraîner dans un univers enchanté où se mêlent le rêve, les chansons et les occupations quotidiennes. Ranger leur chambre devient pour Jane et Michael un jeu palpitant. Peu à peu, monsieur Banks remarque que l'ordre inaltérable qu'il entend voir régner dans sa demeure est secrètement corrompu...