

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 30 janvier 2023



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Jeudi Chandeleur

Menu GEMRCN

L
U
N
D
I



Rosette* - Cornichon
Poulet rôti au jus
Haricots verts persillés
Kiri BIO
Crème dessert Vanille BIO

Œuf dur mayonnaise
Sauté de Porc* Sauce Tomate
Quinoa
Saint-Paulin BIO
Pomme bio

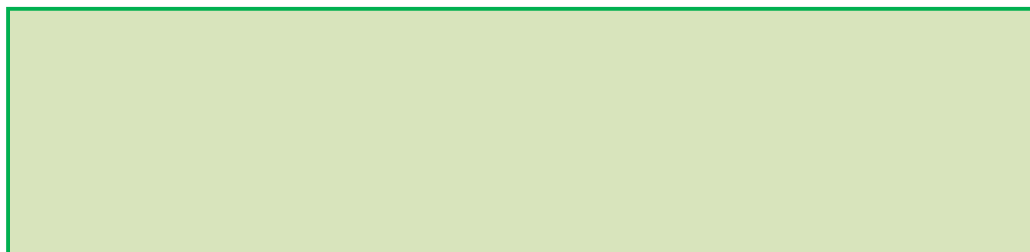
M
A
R
D
I



Potage BIO
Filet de Poulet Sce Crème
Frites BIO
Brebis Crème
compote de Pomme BIO

Salade coleslaw
Steak Haché BIO - Sce Barbecue
Gratin de courgettes
Brie
Clémentine

M
E
R
C
R
E
D
I



J
E
D
I



Crêpe Au Fromage
Penne Carbonara
(Plat Complet)
Carré Frais 1/2 sel BIO
Crêpe Moelleuse Sucrée BIO

Chou Blanc BIO aux Raisins
Filet de colin meunière
Haricots verts persillés
Carré Frais 1/2 Sel BIO
Yaourt Aromatisé IDF (dessert)

V
E
N
E
S
D
I



Lentilles Vertes Ciboulette
Cordon Blé Soja
Petits Pois
kiri
Liègeois Chocolat BIO

Pâté de Campagne* - Cornichon
Fileté de Poisson Tomate & Mozzarella
Coquillettes BIO
Gouda BIO
Orange BIO

(*) plat contenant du porc