

Menu Liberté



Semaine du 23 au 27 janvier 2023



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR


Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
	Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
	Chou Blanc BIO aux Raisins 	B1510	Salade de choux blanc bio, raisins secs et une sauce vinaigrette maison	Chou blanc bio, raisins secs, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc).	Moutarde	
	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUFE, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites	
	Salade Arlequin	B1022	Salade à base de concombre et de tomates au maïs	Concombre cubes, tomates cubes, vinaigrette maison (huile de tournesol, eau, vinaigre coloré (SULFITES), MOUTARDE, sel, poivre), maïs, persil	Moutarde, sulfites	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade de Perles aux Légumes	B1667	Salade à base de pâtes perles aux légumes, assaisonnée	PÂTES perles (GLUTEN), assaisonnement, maïs, tomate fraîche cube, petits pois, poivron rouge, ail, persil, échalote, sel.	Gluten, moutarde, sulfites	
	Salade du Pêcheur - Entrée	B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	
	Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		

Plats

Aiguillettes de Poulet Sce Suprême	C2419	Morceaux de filet et/ou d'aiguillette de poulet rôtis traités en salaison sauce blanche à la crème	Aiguillettes de poulet (filet et/ou aiguillette de poulet), sauce suprême (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, CREME épaisse (LAIT), sauce blanche (LAIT), bouillon de volaille (CELERI, OEUF), huile de tournesol, ail)	Lait, sulfites, céleri, œuf	UE
Boulettes Végétales Sce Tomate	C1855	Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate	Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentré, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre)	Soja	
Filet de Colin Sauce Blanche	C2307	Filet de colin accompagné d'une sauce blanche	Filet de COLIN, sauce blanche (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), vinaigre)	Poisson, lait, sulfites, gluten	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup	C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental BIO 	C2021	Alternance de couches de pâtes, de légumes et de lentilles	Eau, pâte à lasagne (eau, semoule de BLÉ dur), purée de tomates mi-réduite, lentilles vertes, courgettes grillées, EMMENTAL (LAIT), tomates pelées concassées au jus, oignons, double concentré de tomates, poivron rouge, poivrons jaunes, huile d'olive vierge, LAIT, CÉLERI, CRÈME fraîche, sel, ail, farine de BLÉ, basilic, sucre de canne, thym, origan, paprika, muscade, poivre	Gluten, lait, céleri	
Pané Blé Emmental Epinarde	C2178	Préparation à base de protéines végétales, de fromage et d'épinards enrobée	Préparation à base de protéines végétales, de fromage et d'épinards (eau, épinards, farine de BLE), EMMENTAL, oignons, huile de colza, sel, épice), enrobage (chapelure (chapelure (GLUTEN), MILLET, graines de potiron, graines de lin marron, graines d'oignon, huile de tournesol), enrobant (eau, farine de BLE, farine de maïs, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, lait	
Sauté de Boeuf à la Provençale	C1299	Sauté de boeuf associé à une sauce tomate à la provençale	Sauté de bœuf, sauce provençale (eau, sauce tomate aromatisée, Vin blanc (SULFITES), mélange méditerrané (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), Brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile d'olive, sucre, ail, poivre	gluten, lait, sulfites	FR
Sauté de Poulet Aigre Doux	C1738	Sauté de viande de cuisse de poulet, sauce sucrée salée	Sauté de poulet, sauce aigre douce (eau, morceaux d'ananas, oignons, poivrons rouges et verts, julienne arc en ciel (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), sucre, roux blanc (GLUTEN), vinaigre, ketchup, fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), ail, mise en place thaï (FRUIT A COQUE), pousses de bambou, mélange d'épices	Fruit à coque, gluten, lait, soja	UE
Solo de Colin d'Alaska au Citron	C1737	Portion formée de filets de colin d'Alaska marqué au grill, enrobé d'une sauce citron	Portion de filets de COLIN d'Alaska, sauce (eau, huile d'olive vierge extra, huile de colza, plantes aromatiques, arômes naturels, zestes de citron, fumet de POISSON, sel, épice)	Poisson	0
Tartiflette au Reblochon	C2424	Préparation à base de pomme de terre, de lardon de dinde cuit fumé et de reblochon	Pommes de terre sautées (huile de palme, huile de tournesol), CREME, eau, lardons de dinde cuite fumé, REBLECHON, oignon rissolé (huile de tournesol), fromage fondu (LAIT), huile de colza, amidon modifié, sel, arôme naturel (LAIT, GLUTEN), arôme et arôme fumée, poivre blanc	Lait, gluten	0

Accompagnements	Boulgour	D1960	Boulgour assaisonné	BOULGOUR assaisonné, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Duo de Courgettes	D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
	Gratin de Pommes de Terre	D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	Préparation gratin dauphinois (pommes de terre pré-frites, eau, CREME, FROMAGES, CREME, arômes naturels, huile végétale de colza, sel, épices, huile végétale d'ail), emmental rapé	Lait	
	Haricots Beurre Persilles	D1718	Haricots beurre assaisonnés au persil	Haricots beurre fins, huile de colza aromatisée, sel, persil, ail		
	Haricots Plats	D1723	Haricots plats coupés cuits assaisonnés	Haricots plats, huile de colza aromatisée, sel		
	Puree de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
	Riz Cantonais (dinde)	D1817	Mélange de riz, jambon de dinde, omelettes et légumes aromatisé	Riz cuit, jambon de dinde cuit, eau, OEUFS brouillés (OEUF, LAIT), petits pois, tomates, oignons frits (huile de tournesol), huile de colza, champignons noirs, fond blanc de volaille (SOJA, BLE, CELERI), sel, arôme (POISSON, LAIT, GLUTEN), CREVETTE	Gluten, œuf, poisson, soja, lait, crustacé, céleri	UE
	Trio de Legumes BIO 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio), huile de colza aromatisée, sel		
DESSERTS	Lingot Pommes & Amandes	G2148	Gâteau aux pommes, parsemé d'amandes effilées et grillées	Pommes, sucre, huile de colza, OEUFS entiers, farine de BLE (GLUTEN), eau, amidon de BLE (GLUTEN), sirop de glucose fructose, AMANDES, LAIT écrémé, sel, arômes.	Oeuf, gluten, fruits à coques (amandes), lait	
	Tarte aux Pommes BIO	G2379	Pommes bio, purée de pommes bio sur une pâte sablée au beurre	Pommes bio, purée de pommes bio, farine de BLE bio, sucre de canne bio, BEURRE bio, OEUFS entiers bio, eau, sel	Lait, œuf, gluten	