

S'émerveiller, 6^e-5^e

Cette jeune fille s'est laissée saisir d'étonnement et d'admiration devant la Sagrada Familia. Son cœur s'est ouvert devant une telle œuvre d'art et de générosité.

Le temps s'est comme arrêté. Elle en a oublié qu'elle était debout depuis plus de deux heures, que c'était peut-être l'heure du goûter ou qu'il y avait du monde.

La beauté a ouvert son cœur au bonheur et à la joie.



L'importance de la beauté

Une chambre bien rangée et joliment décorée permet que l'on se sente bien chez-soi, on peut se reposer, rêver, accueillir des amis...

Une classe décorée, un cahier bien présenté et une écriture soignée facilitent l'apprentissage des leçons. Offrir de jolies choses montre l'affection, l'amitié que nous avons pour les personnes. Par exemple, offrir un bouquet de fleurs ne sert à rien, juste (et c'est le plus important !) à faire plaisir.

La beauté ne supprime pas les malheurs mais apaise la souffrance. Elle nous aide à surmonter ce qui est difficile, elle met du baume au cœur, elle donne le goût de vivre. Dostoïevski, un très grand écrivain russe, écrivait : « La beauté sauvera le monde ».

Peut-être nous faut-il apprendre à voir la beauté dans ce qui nous entoure sans attendre toujours de l'inédit ou de l'extraordinaire.

S'émerveiller nous donne envie de bien agir

Ouvrir notre cœur à ce qui est beau, bon et noble l'agrandit et nous donne des ailes pour accomplir de belles actions. En lisant la vie d'un héros ou d'un saint, nous sommes émerveillés devant tant de générosité, d'esprit de service. Loin de nous écraser, son exemple nous entraîne à faire de même.

Nous pouvons nous émerveiller devant les qualités des personnes qui nous entourent. Parfois, nous voyons trop facilement les défauts, les imperfections ou alors notre regard est voilé par la jalousie et les comparaisons. A nous de cultiver un regard positif.

Gratitude

Cultiver la reconnaissance nous dispose à recevoir davantage car elle ouvre nos yeux et notre cœur à tout ce qui est beau, grand et noble. Comment ? Simplement en disant *merci* par des paroles et par des gestes.

- ➔ Je sais remercier pour tout ce qu'on me donne sans les considérer comme des choses qu'on me doit.
- ➔ Je lis des livres qui nourrissent mon cœur : belles histoires, vie de saints... Je demande conseil.
- ➔ Je sais voir la beauté dans ce qui m'entoure, dans les petites choses de la vie quotidienne.
- ➔ Je veille à la beauté et à l'harmonie des lieux que j'occupe.
- ➔ Je suis capable de prendre le temps pour goûter la beauté d'un paysage, pour apprécier le silence, pour savourer un moment plus tranquille.