

## S'émerveiller, 4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>

Cette jeune fille qui visitait Barcelone s'est laissée transporter par la beauté de la Sagrada Familia. Son cœur n'était pas encombré d'idées préconçues ou d'indifférence. Il était ouvert à quelque chose de plus grand que lui.

S'émerveiller, saisir avec admiration et étonnement la beauté de quelque chose, est le propre de l'enfant qui reçoit tout. Ai-je la simplicité de l'enfant, qui ne possédant rien, peut s'approprier tous les trésors de la Terre ?



### Éblouissement et humilité

Nous nous rendons compte qu'il nous faut peut-être réapprendre à nous émerveiller. Cette capacité de voir ce qui est beau, vrai et bon est la manière la plus juste d'appréhender ce qui nous entoure.

Cela demande un peu d'humilité : nous ne sommes ni le centre du monde, ni autosuffisants. Nous recevons tout avant de pouvoir donner, transformer, améliorer...

La beauté de la Création ou d'une œuvre d'art nous amène au seuil d'un mystère qui nous dépasse totalement. Nous nous apercevons que nous sommes une infime poussière dans une infinité de galaxies. Loin de diminuer notre dignité, la conscience de notre petitesse nous permet d'avoir un regard juste sur nous-même : une personne infiniment aimée, appelée à déployer avec liberté et créativité tous les talents qu'elle a reçus.

### Gratitude

Il y a quelque chose de profondément gratuit dans l'émerveillement. Je ne cherche pas à posséder ce que je vois ; au contraire je me laisse saisir par ce qui est plus grand que moi.

Cultiver la reconnaissance nous dispose à recevoir davantage car elle ouvre nos yeux et notre cœur à tout ce qui est beau, grand et noble. Comment ? Simplement en disant *merci* par des paroles et par des gestes.

### Repos

La beauté repose l'âme, apaise les tensions et nous donne envie de bien agir. Elle ne supprime pas les malheurs mais apaise la souffrance. Elle nous aide à surmonter ce qui est difficile.

Prendre le temps de « voir le beau », de contempler est une nécessité de l'âme. Nous ne pouvons pas vivre uniquement dans l'action. A nous de préserver des moments plus calmes, de cultiver le beau autour de nous.

- ➔ Est-ce que je considère tout ce que j'ai comme un dû ?
- ➔ Suis-je capable de m'arrêter dans le tourbillon de la vie quotidienne pour goûter la beauté d'un paysage, pour apprécier le silence, pour savourer un moment plus tranquille ?
- ➔ Suis-je enfermée dans une attitude blasée, certaine d'avoir tout vu, tout entendu, sans me laisser surprendre par la beauté des petites choses parfois toute simples ?
- ➔ Est-ce que je veille à la beauté et à l'harmonie des lieux que j'occupe ?
- ➔ Est-ce que je me laisse dominer par les comparaisons, le pessimisme ou la jalousie qui m'empêchent de me réjouir des joies qui me sont offertes ?

## S'émerveiller, 4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>

Cette jeune fille qui visitait Barcelone s'est laissée transporter par la beauté de la Sagrada Familia. Son cœur n'était pas encombré d'idées préconçues ou d'indifférence. Il était ouvert à quelque chose de plus grand que lui.

S'émerveiller, saisir avec admiration et étonnement la beauté de quelque chose, est le propre de l'enfant qui reçoit tout. Ai-je la simplicité de l'enfant, qui ne possédant rien, peut s'approprier tous les trésors de la Terre ?



### Éblouissement et humilité

Nous nous rendons compte qu'il nous faut peut-être réapprendre à nous émerveiller. Cette capacité de voir ce qui est beau, vrai et bon est la manière la plus juste d'appréhender ce qui nous entoure.

Cela demande un peu d'humilité : nous ne sommes ni le centre du monde, ni autosuffisants. Nous recevons tout avant de pouvoir donner, transformer, améliorer...

La beauté de la Création ou d'une œuvre d'art nous amène au seuil d'un mystère qui nous dépasse totalement. Nous nous apercevons que nous sommes une infime poussière dans une infinité de galaxies. Loin de diminuer notre dignité, la conscience de notre petitesse nous permet d'avoir un regard juste sur nous-même : une personne infiniment aimée, appelée à déployer avec liberté et créativité tous les talents qu'elle a reçus.

### Gratitude

Il y a quelque chose de profondément gratuit dans l'émerveillement. Je ne cherche pas à posséder ce que je vois ; au contraire je me laisse saisir par ce qui est plus grand que moi.

Cultiver la reconnaissance nous dispose à recevoir davantage car elle ouvre nos yeux et notre cœur à tout ce qui est beau, grand et noble. Comment ? Simplement en disant *merci* par des paroles et par des gestes.

### Repos

La beauté repose l'âme, apaise les tensions et nous donne envie de bien agir. Elle ne supprime pas les malheurs mais apaise la souffrance. Elle nous aide à surmonter ce qui est difficile.

Prendre le temps de « voir le beau », de contempler est une nécessité de l'âme. Nous ne pouvons pas vivre uniquement dans l'action. A nous de préserver des moments plus calmes, de cultiver le beau autour de nous.

- ➔ Est-ce que je considère tout ce que j'ai comme un dû ?
- ➔ Suis-je capable de m'arrêter dans le tourbillon de la vie quotidienne pour goûter la beauté d'un paysage, pour apprécier le silence, pour savourer un moment plus tranquille ?
- ➔ Suis-je enfermée dans une attitude blasée, certaine d'avoir tout vu, tout entendu, sans me laisser surprendre par la beauté des petites choses parfois toute simples ?
- ➔ Est-ce que je veille à la beauté et à l'harmonie des lieux que j'occupe ?
- ➔ Est-ce que je me laisse dominer par les comparaisons, le pessimisme ou la jalousie qui m'empêchent de me réjouir des joies qui me sont offertes ?