



Menu

Liberté

Semaine du

lundi 26 septembre 2022

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

Menu Conforme au GEMRCN

L
U
N
D
I
-
M
A
R
D
I
-
M
E
R
C
R
E
D
I
-
J
E
D
I
-
V
E
N
D
R
E
D
I
-
S
A
M
E
D
I



Salade Piémontaise - Entrée	Taboulé bio
Quinoa aux Légumes (plat) (plat complet)	Sauté de dinde Sauce aux champignons
Saint-Môret	Carottes BIO
Moelleux aux Amandes Local (IDF)	Kiri bio
	Petit Suisse aux Fruits BIO (dessert)

Chou rouge bio	Salade de Riz au thon - Entrée
Tortellini Epinards Ricotta (plat complet)	Steak Haché BIO - Ketchup
Fromage Frais Fouetté (laitage)	Haricots Verts BIO
Flan Nappé Caramel BIO	Chanteneige BIO
	Poire BIO

--	--

Salade Verte	Melon - Entrée
Hachis Parmentier (plat complet)	Gratin de Coquillettes BIO Sauce Tomate (plat complet)
Saint-Nectaire	Saint-môret Bio
Fromage Blanc aux Fruits	Yaourt aromatisé BIO (IDF)

Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt)	Pâté de Campagne* - Cornichon
Cordon Bleu de dinde	Filet de Colin d'Alaska Sauce Hollandaise
Gratin de Chou Fleur & PDT	Pâtes
Fol Epi	Rondelé Nature BIO
Crème Dessert Chocolat BIO	Kiwi

(* plat contenant du porc)