



# Menu Liberté

Semaine du 26 au 30 septembre 2022



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Céleri Rémoulade BIO	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
	Chou rouge bio	B1097	Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Melon - Entrée	B1081	Melon charentais ou melon jaune, selon approvisionnement	Melon		
	Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
	Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, soja, sulfites	UE
	Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt)	B1124	Carottes et concombres frais en cubes, accompagnés d'une sauce bulgare au yaourt	Concombre frais cube, carotte cube cuite, assaisonnement (mayonnaise, fromage blanc (LAIT)), eau, aneth, ciboulette, sel.	Lait, œuf, moutarde	
	Salade de Riz au thon - Entrée	B1184	Salade composée à base de riz, thon et légumes (tomates, poivrons, olives noires)	Riz, thon (POISSON), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), tomate, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigre d'alcool, persil	Poisson, moutarde	Atlantique Nord-Est / Pacifique Nord-Est
	Salade Piémontaise - Entrée	B1189	Salade à base de pommes de terre et oeuf, assaisonnée	Pomme de terre cube, sauce mayonnaise, OEUF, tomate fraîche cube, eau, cornichon, sel, MOUTARDE.	Moutarde, oeuf	
	Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
Taboulé BIO	B1362	Salade bio à base de semoule de blé, de légumes, de menthe et d'une vinaigrette	Semoule de BLE (GLUTEN) bio, eau, tomate, concombre bio, huile d'olive, jus de citron, menthe, sel.	Gluten (blé)		

Plats

Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Tranche de viande blanche de dindonneau traitée en saison; panure (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika, curcuma); jambon de dinde cuit goût fumé (SOJA); FROMAGE fondu (LAIT); huile de tournesol	Lait, soja, gluten	UE
Filet de Colin d'Alaska Sauce Hollandaise	C2135	Filet de colin d'Alaska accompagné d'une sauce crémée et jus de citron	Filet de colin d'Alaska, eau, vin blanc (SUFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), épices (paprika, poivre, safran)	Poisson, lait, sulfites, œuf, céleri, gluten	
Gratin de Coquillettes BIO Sauce Tomate	C1263	Gratin de coquillettes bio à la sauce tomate	Coquillettes bio (GLUTEN), oignon, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), ail, huile d'olive, sauce tomate aromatisée, poivre concassé, EMMENTAL (LAIT)	Gluten, lait	CEE
Hachis Parmentier	C2432	Hachis parmentier de viande de bœuf, purée de pomme de terre, chapelure et emmental	Flocons de pommes de terre, viande de bœuf, oignons, LAIT écrémé, chapelure (farine de BLE (GLUTEN), levure, sel, épices), huile de colza, carottes, sel, pois, EMMENTAL, épices, sucre caramélisé, extrait de curcuma	Lait, gluten, sulfites, céleri	FR
Nuggets Végétales	C2569	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons pré-frits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, céleri	0
Quinoa aux Légumes (plat)	C2660	Poêlée de légumes et quinoa cuite enrobée d'une sauce	Quinoa, lentille pardina, brocoli, oignon, petit pois, poivron rouge, farine de riz, sel, arôme, ail, chou, huile de tournesol.		
Sauté de dinde Sauce aux champignons	C1593	Sauté de dinde accompagné d'une sauce aux champignons	Sauté de dinde, Sauce champignons (eau, vin blanc (SULFITES), oignon, velouté de champignons (LAIT), CREME, sauce blanche (LAIT), champignons de Paris, champignons forestiers, fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT, CELERI), jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, persil, poivre)	Sulfites, céleri, lait, gluten	UE
Sauté de Porc* Sauce Charcutière	C1275	Sauté de porc, sauce tomatée aux cornichons	Sauté de porc (viande de porc, sel, arômes naturels, coriandre, oignon, poivre), sauce charcutière (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, roux (GLUTEN), cornichons (MOUTARDE, SULFITES), jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, poivre, persil)	Gluten, sulfites, moutarde, lait	
Steak Haché BIO - Ketchup	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR
Tortellini Epinards Ricotta	C2695	Une pâte précuite à la semoule de blé dur et aux oeufs et une farce à base d'épinard, de fromage et de ricotta.	Eau, semoule de BLE dur, épinards, farine de FROMENT, RICOTTA (LAIT), FROMAGE (LAIT), OEUFS, sel de cuisine, persil, amidon de pomme de terre, poivre.	Gluten, œuf, lait	0

Accompagnements	Carottes BIO	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
	Haricots Verts BIO	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, oignons, huile de colza aromatisée		
	Purée Crécy	D1926	Purée de carotte et de pomme de terre au lait	Eau, purée de carottes, purée de pomme de terre (pommes de terre, LAIT entier, arôme naturel goût BEURRE, épice, arôme naturel), huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Ratatouille BIO	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates Bio, courgettes Bio, aubergines Bio, eau, oignons Bio, poivrons jaunes Bio, poivrons rouges Bio, huile d'olive Bio, purée de tomates Bio, concentré de tomates Bio, sel, sucre Bio, ail Bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte Bio, oignons Bio, échalotes Bio, poivre Bio.		
DESSERTS	Eclair Parfum Vanille (scol)	G2053	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière vanille et glacée par une pâte à glacer parfumée à la vanille	sucre, OEUFS frais, farine de BLE, huiles végétales (colza, tournesol), lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, LAIT entier, CREME, beurre de cacao, gélifiants : carraghénanes, pectines, LAIT écrémé, arôme naturel de vanille, sel, BEURRE, émulsifiant, lécithine de SOJA, grains de vanille épuisés	Œuf, lait, soja, gluten	