



# Menu Liberté

Semaine du 05 au 09 septembre 2022



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

## Entrées

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	Concombre (IDF) fromage Blanc Ciboulette	B1032	Concombre local accompagné d'une sauce crémeuse à la ciboulette	Concombre, FROMAGE BLANC, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, sel, poivre blanc), ciboulette	Lait, moutarde	
	Duo de Crudités (carotte, céleri)	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf	
	Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
	Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
	Rillettes - Cornichon	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
	Roulade Volaille Pistaches - Cornichon	B1117	Roulade de volaille composée de viande de dinde et garnie de pistache, cornichon	Roulade de volaille pistaches, cornichon	Lait, fruits à coque, moutarde, sulfites	FR
	Salade de Quinoa	B1004	Salade à base de quinoa, de boulghour et de petits légumes	QUINOA cuit, BOULGOUR (GLUTEN), semoule de BLE dur (GLUTEN), carotte cube, concombre cube, tomates fraîches cubes, pur jus citron, huile d'olive, sauce vinaigrette, pesto (basilic, huile de tournesol, FROMAGE à pâte dure déshydraté, ail, jus de citron), sel.	Gluten, lait, moutarde	
	Salade de Tomate BIO	B1127	Tomate issue de l'agriculture biologique, à la sauce vinaigrette maison	Tomate BIO, vinaigrette (Huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE (eau, graines de la MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), sel, poivre).	0	
	Saucisson Panaché - Cornichon	B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon	Lait, soja, gluten (blé), sulfites, moutarde	Porc: UE
	Salade Coleslaw Bio	B1394	Mélange de chou et carottes en mayonnaise bio, Ingrédients issus d'une production biologique	Carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise bio (huile de tournesol bio, vinaigre bio, jaune d'OEUF bio, eau, MOUTARDE bio, sel, épaississants : gomme xanthane - gomme guar bio, poivre bio, sel	Œuf, moutarde	

## Plats

Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Tranche de viande blanche de dindonneau traitée en salaison; panure (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika, curcuma); jambon de dinde cuit goût fumé (SOJA); FROMAGE fondu (LAIT); huile de tournesol	Lait, soja, gluten	UE
Cubes de Colin Sce Citron	C2532	Cubes de Colin d'Alaska, sauce crémée au citron	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup	C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Lasagnes de Légumes	C1317	Préparation de tomate, courgette, et pâte fraîches de semoule de blé dur au œufs	Sauce tomate (pulpe de tomates, oignons, huile d'olive extra vierge, sel, sucre, basilic, ail, origan), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), aubergine pré-frites (aubergines, huile de tournesol), pâtes fraîches aux OEUFs cuites (semoule de BLE dur, eau, OEUFs), courgettes, FROMAGE Grana Padano DOP (OEUF), huile de tournesol, BEURRE, sel, ail, persil	Gluten, lait, œuf	0
Nuggets de Poulet - Ketchup	C1458	Préparation à base de viande de poulet enrobée de pâte à beignet pré-frite, ketchup en dosette	Nuggets de poulet (poulet, eau, farine de BLE, farine de maïs, huile de tournesol, semoule (BLE), huile de colza, sel, GLUTEN, poivre), ketchup dosette	Soja, gluten, moutarde, céleri	UE
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Riz aux carottes sce champignon	C2530	Riz aux carottes accompagné d'une sauce aux champignons	Riz, carottes, huile de tournesol, soupe champignons, oignon, crème, ail, persil, bouillon de légumes, eau, sauce blanche, champignons, champignons forestier, poivre concassé	Gluten, lait	
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré, FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Sauté de veau Marengo (Or: FR)	C1616	Sauté de veau accompagné d'une sauce mijotée au vin et légumes	Sauté de veau, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate cube, roux (GLUTEN), jus de veau (GLUTEN, LAIT), concentré de tomate, huile de tournesol, ail, caramel, poivre, thym)	Gluten, sulfites, lait	FR
Steak Haché BIO au Jus (Or: FR)	C1613	Steak haché de boeuf issu de l'agriculture biologique, au jus	Steak haché bio (viande bovine), jus de viande (eau, vin blanc (SULFITES), échalotes, jus de veau (GLUTEN, LAIT), roux (GLUTEN), huile de tournesol, caramel, poivre)	Gluten, sulfites, lait	FR

Accompagnements	Coquillettes BIO	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Duo de Courgettes	D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
	Frites BIO	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, oignons, huile de colza aromatisée		
	Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Brocolis	D1656	Fleurettes de brocolis cuites assaisonnées	Fleurettes de brocolis, huile de colza aromatisée, sel		
	Printaniere de Légumes	D1802	Mélange de légumes cuits à la vapeur et de pommes de terre	Mélange de légumes (petits pois doux, haricots verts, flageolets, carottes et navets), pommes de terre, huile de colza aromatisée, sel		
	Puree de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	