



Menu Liberté

Semaine du 20 au 24 juin 2022



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
	Céleri Rémoulade BIO	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
	Chou rouge bio	B1097	Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Duo de Crudités (carotte, céleri)	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'ŒUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf	
	Melon Charentais	B1005	Melon	Melon		
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Rosette - Cornichon	B1216	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Rosette (Viande de porc, sel, LACTOSE, sucre, épices et plantes aromatiques), cornichon.	Lait, moutarde	UE
	Roulade Volaille Pistaches - Cornichon	B1117	Roulade de volaille composée de viande de dinde et garnie de pistache, cornichon	Roulade de volaille pistaches, cornichon	Lait, fruits à coque, moutarde, sulfites	FR
	Salade de Tomate BIO	B1127	Tomate issue de l'agriculture biologique, à la sauce vinaigrette maison	Tomate BIO, vinaigrette (Huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE (eau, graines de la MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), sel, poivre).	0	
	Salade Sacré Charlemagne	B1332	Salade de pâtes alphabet, tomate et poulet	Pâtes alphabet cuites (BLE, ŒUF), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE de Dijon (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), épices), tomates fraîches cubes, cube de poulet (viande de poulet, sel), vinaigre d'alcool, bouillon de légumes (CELERI).	Gluten, Œuf, Moutarde, Céleri	

Plats

Boullgour aux Légumes Cuisinés (plat complet)	C2652	Poêlée de légumes et boullgour cuite enrobée d'une sauce	Légumes (choux-fleurs, carottes, épinard, pois chiche, lentilles vertes, poivrons rouges), eau, BOULLGOUR (eau, BLE (GLUTEN) dur), Lait de noix de coco, épices (Coriandre, cumin, curcuma, gingembre, cardamome, anis, fenouil, cannelle), oignons grillés, concentré de tomates, ail, CREME (LAIT), sel, huile végétale de colza, champignons.	Lait, gluten	0
Cheese Burger	C1294	Pain spécial graines de sésame garni de viande de boeuf/prot. de soja, sce et fromage fondu	Pain spécial aux graines de SESAME (farine de BLE, eau, levure, graines de SESAME, huile de colza, sel); préparation à base de viande de boeuf protéinée (viande de boeuf, SOJA, chapelure de BLE (GLUTEN), sel, arômes); sauce (eau, concentré de tomate, sucre, vinaigre d'alcool, cornichons, oignons, sel, oignons); fromage fondu (LAIT, OEUF)	Lait, soja, œuf, gluten, sésame, moutarde, sulfites	FR
Croq'in Blé Tomate	C1367	Préparation à base de protéines végétales et de sauce tomate, panée, cuite à coeur, surgelée.	Protéines BLE, protéines pois, Huile colza, blanc oeuf poudre, fibres BLE, Amidon, Enrobage (chapelure (farine BLE, levure, sel, épices), enrobant (eau, farine BLE), huiles végétal (tournesol, colza)), Sauce tomate (purée tomate, tomate pelée concassée et jus tomate), Eau, oignon, huiles végé (colza et/ou tournesol), Sel, Ail, Sucre, Poivre blanc).	Guten	
Cubes de Colin Sce Citron	C2532	Cubes de Colin d'Alaska, sauce crémée au citron	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Haut de Cuisse de Poulet	C2259	Haut de cuisse de poulet rôti cuite	haut de cuisse de poulet		UE
Nuggets de Poulet	C1483	Préparation à base de viande de poulet enrobée de pâte à beignet préfrite et cuite à coeur	Viande de poulet, eau, farine de BLE, chapelure de BLE, sel, arômes naturels, extrait d'épices, huile de tournesol	Gluten	UE
Paëlla	C1481	Mélange de riz jaune et de légumes au poisson, fruits de mer et poulet, assaisonné	Riz à paëlla (Riz,Poivrons rouges,Petit pois,MOULES,COLIN (POISSON),Tomates,Filet de poulet,Haricots plats,CREVETTES,Concentré de tomates,Basilic,Huile de colza,Thym,Beurre,Huile d'olive,Ail,Bouillon de POISSON,Curcuma), haut de cuisse de poulet, CREVETTE (SULFITES), pepperoni (Viande (dinde, boeuf), graisse de boeuf, Protéines de SOJA, sel, MOUTARDE, extrait d'épices naturelles)	Poisson, mollusques, crustacés, céleri, moutarde, lait, sulfites, soja	UE/AmSud/AU/Afr
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Sauté de boeuf paprika	C2761	Sauté de boeuf avec une sauce au paprika	sauté de boeuf, eau, vin rouge (SULFITES), oignon, poivrons, CREME (LAIT), sauce tomate aromatisée, sauce blanche (LAIT), jus de veau (GLUTEN, LAIT), ail, paprika doux	sulfites, lait, gluten	FR
Steak Haché BIO - Ketchup	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR

Accompagnements	Coquillettes BIO	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Haricots Beurre Persilles	D1718	Haricots beurre assaisonnés au persil	Haricots beurre fins, huile de colza aromatisée, sel, persil, ail		
	Haricots Verts BIO	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes de Terre Vapeur BIO	D2023	Pommes de terre bio cuites, assaisonnées	Pomme de terre, huile de colza aromatisée, sel	0	
	Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Potatoes	D1799	Pommes de terre avec peau coupées en quartiers assaisonnées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, enrobage (farine de BLE (GLUTEN), sel, poudre d'ail, poudre d'oignon, arôme paprika)	Gluten	
	Printanière de Légumes	D1802	Mélange de légumes cuits à la vapeur et de pommes de terre	Mélange de légumes (petits pois doux, haricots verts, flageolets, carottes et navets), pommes de terre, huile de colza aromatisée, sel		