

Avril : l'attention aux aînés

La scène est amusante et solennelle. Mon grand-père est en train de me transmettre la recette familiale et traditionnelle du « pain-gâteau ». Je regarde les yeux écarquillés, à genoux sur une chaise pour être à la bonne hauteur, les mains propres derrière le dos, le tablier bien serré. Je n'ose l'interrompre, je contemple ses gestes précis. J'ai enfin le droit de mélanger doucement la pâte, de rajouter les raisins imbibés de rhum. Moment gravé dans ma mémoire, à côté de l'odeur des draps en flanelle, des frites maison qui nous accueillait à notre arrivée et des cartes d'anniversaire reçues ponctuellement chaque année.

C'est vrai, il répète trop souvent à mon goût qu'il faut faire attention au parquet, parler en articulant, que l'école était bien plus dure à son époque. Chez mes grands-parents, tout est plus calme, ils sont attachés au silence quasi religieux quand c'est l'heure de la météo à la télévision. Et je dois parfois écouter certaines histoires déjà entendues sans dire que je les connais : peut-être qu'elles comptent particulièrement pour eux ...

Mais au-delà de ces habitudes qui me dépassent un peu, je prends conscience de tout ce que je leur dois : pas seulement le « pain-gâteau », mais toute leur affection, leur expérience, leur sagesse, leur joie qu'ils ont à nous accueillir malgré l'augmentation du niveau sonore et les rayures sur le parquet.

Partager un moment avec des personnes âgées est un grand cadeau dont on ne mesure pas toujours le prix. Nos aînés nous ont tout donné ! Par notre présence, notre affection, notre écoute, nous pouvons leur montrer notre reconnaissance. Cela en vaut la peine !



- Je suis respectueuse envers les personnes âgées de mon entourage. Je m'avance pour proposer mon aide ;
- Je prends l'habitude de laisser ma place, de tenir la porte, d'ajuster mon vocabulaire, de servir avant de réclamer ;
- Je m'adapte à leur façon de faire, à leurs habitudes, à leur manière de parler ;
- J'ai à cœur d'apprendre auprès d'elles, de profiter de toutes les occasions pour chercher à mieux les connaître ;
- Je sais ce qui leur fait plaisir, je prends le temps d'écrire une lettre, d'offrir un bouquet...