

Valeur du mois de juin: Cultiver le Beau

Un philosophe raconta l'histoire suivante à ses disciples :

«Plusieurs hommes étaient restés enfermés par erreur dans une caverne obscure où ils ne pouvaient presque rien voir. Après un certain temps, l'un d'eux réussit à allumer une petite torche. Mais sa faible lumière ne permettait pas de voir partout. Cependant, cet homme eut l'idée de faire faire une autre torche à chaque homme et que chacun l'allume à la sienne. Ainsi, en partageant la lumière, toute la caverne fut illuminée. »

« Que nous enseigne ce récit ? » demanda l'un des disciples.

« Que notre lumière continue à être obscurité si on ne la partage pas avec le prochain. Et aussi que partager « sa lumière » ne la fait pas diminuer au contraire, elle la fait grandir... »



Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de la personne qui cherche ce qui a de la valeur, qui sait reconnaître et donner de l'importance à ce qui en vaut la peine.
- Se dit d'une personne fine et délicate.
- C'est la qualité de celle qui reconnaît et valorise ce qui élève l'homme.

Pourquoi la vivre ?

- parce qu'il est toujours très facile de « rabaisser le niveau » mais que cela ne fait pas grandir.
- parce que chercher le beau rend la personne plus belle.
- parce que cela élève notre âme.

Des idées pour la vivre...

- je soigne ma façon de parler et de m'adresser aux gens, quels qu'ils soient.
- je mange avec une certaine tenue.
- je prends le temps de regarder des œuvres d'art, de visiter des monuments, ... pour me former un goût.
- je persévère dans des livres qui parfois me semblent plus durs mais qui peuvent me faire grandir.
- j'apprends à apprécier les belles choses : œuvres d'art, livres, bons aliments, belles tenues...
- mes tenues sont en accord avec ce que je suis et adaptées aux circonstances.
- je suis propre et toujours soignée, même en vacances et même quand je suis seule.
- je range ma chambre régulièrement.
- je sais marquer les jours de fête par un détail dans ma tenue, dans la décoration de la table, ...
- je comprends que le bon goût exige une certaine discrétion.
- cultiver le beau c'est surtout cultiver les vertus qui font grandir mon âme.
- je m'arrête parfois pour « contempler » : la mer, un paysage de montagne, une belle demeure, ...
- j'apprends à apprécier le silence qui me permet de regarder avec plus d'attention, de réfléchir, de m'apaiser...