



Menu Liberté



Semaine du 14 au 18 juin 2021





Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR


Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	Betterave Vinaigrette BIO 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves cuites Bio, sauce vinaigrette Bio, vinaigre d'alcool Bio, sel, persil Bio	Moutarde	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques	Carottes râpées bio, huile de tournesol bio, eau, vinaigre d'alcool bio, échalote bio, MOUTARDE de Dijon bio, jus de citron bio, sel, huile essentielle de citron bio.	Moutarde	
	Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, oeuf	
	Mortadelle - Cornichon	B1083	Mortadelle de porc, épices et pistaches, cornichon	Mortadelle (gras et viande de porc, estomacs de porc, eau, plasma de porc, sel, épices et extrait d'épices), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Fruits à coque, moutarde, lait, sulfites	UE
	Pastèque	B1095	Cubes de pastèque au sirop	Pastèque, sirop		
	Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, UE soja, sulfites	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Rillettes - Cornichon	B1110	Rilette pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rilette pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade Iceberg (entrée)	B1529	Chiffonade de laitue iceberg	Salade iceberg		

Plats

Cubes de Colin Sce Hollandaise	C2577	Cubes de colin d'Alaska, sauce pour poisson crémée type hollandaise	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce hollandaise (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), épices (paprika, poivre, safran))	sulfites, poisson, lait, œuf, céleri, gluten	0
Filet de Colin Pané BIO 	C2804	Filets de colin d'Alaska avec panure biologique	COLIN d'Alaska Theragra chacolgramma, farine de BLE, huile de colza, eau, farine de riz, sel	Poisson	
Nuggets de Colin	C1461	Portions de chair hachée de colin Theragra chalcogramma enrobées d'une pâte à beignet pré-frites	farce (chair de POISSON, farine de riz, eau, bouillon de POISSON (CRUSTACES, POISSON), huile de tournesol, pois); pâte à beignet (farine de BLE, huile de tournesol, farine de maïs, eau, sel, MOUTARDE, LAIT écrémé)	Poisson, moutarde, gluten, lait, crustacés, soja	
Omelette Nature BIO 	C2019	Omelette bio au fromage	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	
Pilons de Poulet Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Raviolis de Boeuf au Fromage	C1547	Raviolis de boeuf à l'emmental râpé	Raviolis pur bœuf (Sauce (Eau, concentré de tomate, pulpe de tomate, viande de bœuf, carottes, sel, sucre, huile de colza, farine de BLE (GLUTEN), ail), pâte (semoule de BLE (GLUTEN) dur, eau, blanc d'ŒUF, farce (viande de boeuf, chapelure (farine de BLE (GLUTEN) dur, eau, blanc d'ŒUF, farce (viande de boeuf, chapelure (farine de BLE (GLUTEN) dur, eau, blanc d'ŒUF, vinaigre, MOUTARDE de Dijon (SULFITES), sucre, sel, arôme naturel	Gluten, céleri, œuf, lait	FR
Rôti de Dinde Froid - Sce Tartare	C2051	Rôti de dinde, dosette de sauce tartare	Rôti de dinde (viande de dinde, eau, sel, poivre, ail), mayonnaise dosette (huile de colza, eau, jaune d'ŒUF, vinaigre, MOUTARDE de Dijon (SULFITES), sucre, sel, arôme naturel	Œuf, moutarde, sulfites	FR
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Sauté de Volaille Sce Crème	C2365	Morceaux de cuisse de dinde, préparation de sauce à base de crème	Viande de dinde, sauce CREME (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri	UE

Steak Haché - Sauce Barbecue	C1726	Steak haché de boeuf et sauce barbecue en coupelle	Steak haché, sauce barbecue en coupelle (eau, sucre, concentré de tomate, vinaigres (SULFITES), sel, oignon, épice, arôme, arôme de fumée)	Sulfites	FR
Carottes Bio persillées 	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		
Gratin d'Épinards et de PDT	D2046	Préparation de pomme de terre, légumes, crème et fromage	Pommes de terre, épinards, eau, CREME, EMMENTAL, oignons préfaits, béchamel (LAIT), OEUFS, sel, aromate	Lait, œuf	
Macaronis	D2091	Plat de macaronis, assaisonné	Macaroni (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Petits Légumes	D1872	Carottes, choux-fleurs, petits pois, haricots verts et beurres, assaisonnés	Poêlée de légumes (carottes, choux fleurs, petits pois, haricots verts, haricots beurre, oignons), huile de colza aromatisée, sel	Céleri	
Pommes Dauphines	D1687	Préparation à base de pommes de terre, pré-frite	Pommes de terre, farine de BLE, ŒUFS, huile végétale de trounesol, sel, épices	Gluten (blé), oeuf	
Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
Purée de pomme de terre	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
Salade de Blé Provençale - (En Légumes)	D2102	Salade à base de blé, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence	Gluten, moutarde	
Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		

Accompagnements