

# Valeur du mois de mai :

## Etre constante

Au bout du jardin où vivait Hu-Song, il y avait un ravin. Pour passer de l'autre côté, là où se trouvaient une merveilleuse prairie et une source d'eau cristalline, les gens devaient descendre avec prudence puis remonter de l'autre côté une pente escarpée. Tous les jours Hu-Song prenait des petits cailloux et les lançait dans le fond du ravin. Pourquoi fais-tu cela, maître ? Lui demanda un de ses disciples. C'est mon apport pour réduire l'abîme qui nous sépare de ce que nous désirons. Si nous faisons tous la même chose, et que nos enfants et petits-enfants aussi, alors, un jour, le ravin sera comblé et les hommes pourront profiter simplement de ce qu'aujourd'hui nous peinons à avoir... Mes cailloux sont petits car je ne peux en porter de plus lourds mais, grâce à eux, la source et la prairie sont tous les jours plus proches.



### Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de la personne qui ne change pas d'attitude, qui est égale d'humeur.
- se dit de la personne qui n'abandonne pas, qui va jusqu'au bout de ce qu'elle entreprend.
- Se dit de celle qui sait que les fruits viendront un jour.

### Pourquoi la vivre ?

- pour ne pas être changeante et être la même en toutes circonstances.
- pour ne pas être « bizarre ».
- parce que c'est par cette vertu que, progressivement, on fait de grandes choses.

### Des idées pour la vivre...

- je suis toujours la même avec mes amies et ma famille.
- je ne me joue pas un jeu sur les réseaux sociaux.
- j'étudie avec régularité à la même heure tous les soirs.
- je persévère dans les activités qui me plaisent moins.
- quand je fais du sport, je sais ménager mes forces et avoir un rythme régulier.
- je ne fais pas les choses par « à-coups ».
- je réfléchis avant de m'engager dans une activité, un sport.
- j'essaye de faire « bonne figure » quand je suis contrariée pour ne pas le faire peser sur les autres ; je sais « prendre sur moi ».
- je n'abandonne pas tout d'un coup quand je n'y arrive pas.
- je ne m'isole pas quand ça ne va pas.
- quand je suis triste, je cherche à me donner aux autres.
- on peut toujours compter sur moi.