



Descriptif du menu Liberté pour la semaine du 03 au 07 mai 2021

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Alliance de légumes méditerranée	D1745	Mélange de légumes assaisonnés	Poêlée de légumes (poivrons rouges et jaunes grillés, courgettes grillées, oignons, tomates, aubergines grillées, huile de tournesol, huile d'olive, basilic, sel, extrait d'ail, arôme naturel de poivre), huile de colza aromatisée, sel		
Carottes Râpées BIO	B1139	Salade de carottes râpées biologiques	Carottes râpées bio, huile de tournesol bio, eau, vinaigre d'alcool bio, échalote bio, MOUTARDE de Dijon bio, jus de citron bio, sel, huile essentielle de citron bio.	Moutarde	0
Cheese Burger	C1294	Pain spécial graines de sésame garni de viande de bœuf/prot. de soja, sce et fromage fondu	Pain spécial aux graines de SESAME (farine de BLE, eau, levure, graines de SESAME, huile de colza, sel); préparation à base de viande de boeuf protéinée (viande de boeuf, SOJA, chapelure de BLE (GLUTEN), sel, arômes); sauce (eau, concentré de tomate, sucre, vinaigre d'alcool, cornichons, oignons, sel, oignons); fromage fondu (LAIT, OEUF)	Lait, soja, œuf, gluten, sésame, moutarde, sulfites	FR
Chou Doux Raisins BIO	B1510	Salade de chou blanc, carottes, raisins secs, avec sauce vinaigrette (ingrédients bio)	Chou blanc bio, carottes fraîches bio, huile de tournesol bio, eau, raisins secs bio, vinaigre d'alcool bio, MOUTARDE bio (Graines de MOUTARDE bio, vinaigre d'alcool bio, eau, sel), sel.	Moutarde	
Coquillettes BIO	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Cordon Blé Soja	C2559	Préparation à base de fromage fondu et jambon végétal panée	Préparation de protéines SOJA-BLE (huile de colza, eau poudre de blanc d'OEUF, sel), Panure (farine BLE, sel, levure, épices), FROMAGE fondu, Prépa végétale tranchée	Gluten, Lait, Soja, œuf	0
Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce	Pâte (eau, farine de BLE, OEUFS frais, préparation alimentaire (LAIT, OEUF), huile de	Gluten, œuf, lait	
Crêpe aux Champignons - Entrée	B1443	Crêpe pliée en forme de demi lune, garnie d'une sauce aux champignons de Paris	Pâte (Eau, farine de BLE (GLUTEN), OEUFS frais, huile de tournesol, sel), Garniture (Eau, champignons de Paris, farine de BLE (GLUTEN), huile de tournesol, vin blanc, CREME fraîche (LAIT), oignons, sel, poivre blanc.	Gluten (blé), œuf, lait	
Croq'Oeuf-Jambon de Dinde	C1688	Prép. d'oeuf et jambon de dinde cuit au goût fumé enrobée d'une chapelure frite	Préparation à base d'OEUF et de jambon de dinde cuit standard au goût fumé (OEUF, jambon de dinde cuit standard arôme fumé, CREME fraîche, semoule de BLE, eau, épice), enrobage (chapelure (GLUTEN), eau, farine de BLE), huile de tournesol	Œuf, lait, gluten	0
Filet de Colin Pané BIO	C2804	Filets de colin d'Alaska avec panure biologique	COLIN d'Alaska Theragra chacalgramma, farine de BLE, huile de colza, eau, farine de riz, sel	Poisson	
Frites BIO	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		

Gateau De Semoule	G2047			
Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL,	Lait, œuf
Melon - Entrée	B1081	Melon charentais ou melon jaune, selon approvisionnement	Melon	
Muffin Pépites de Chocolat	G2076	Gâteau moelleux avec pépites de chocolat noir	Farine (GLUTEN), sucre, OEUFS, huile végétale (colza), pépites de chocolat (SOJA), poudres à lever, sel, poudre de LAIT écrémé.	Gluten, œuf, soja, lait
Omelette Nature BIO	C2019	Omelette bio au fromage	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait
Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, UE
Pilons de Poulet Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)	UE
Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol	
Puree de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait
Quenelle de Volaille Sce Aurore	C2136	Quenelle à base de volaille accompagnée d'une sauce	Quenelle de volaille (blancs d'OEUFS et OEUFS frais, semoule de BLE dur, eau, viande	Œuf, gluten, lait
Ratatouille BIO	D2022	Ratatouille cuisinée	Sauce (pulpe de tomate bio, eau, huile d'olives bio, oignons bio, tomate bio, sel, amidon de riz bio, carottes bio, ail bio), aubergines grillées bio, courgettes grillées bio, tomates bio, oignons grillés bio, poivrons rouges bio, poivrons jaunes bio	
Raviolis de Boeuf au Fromage	C1547	Raviolis de boeuf à l'emmental râpé	Raviolis pur bœuf (Sauce (Eau, concentré de tomate, pulpe de tomate, viande de bœuf, carottes, sel, sucre, huile de colza, farine de BLE (GLUTEN), ail), pâte (semoule de BLE (GLUTEN) dur, eau, blanc d'OEUF, farce (viande de boeuf, chapelure (farine de BLE	Gluten, céleri, œuf, FR lait
Rillettes - Cornichon	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites
Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel	
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé , assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), carotte fraîche râpée , sucre, CREME liquide (LAIT), oignon, sel	Céleri, moutarde, œuf, lait
Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement, huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde