

Valeur du mois de février :

Apprendre à pardonner

Un père et son jeune fils étaient en train de marcher en montagne. Tout à coup, le fils tomba et cria : « Aaaaaah ! ». A sa surprise, une voix lui répondit : « Aaaaaah ! » Du coup, pris par la curiosité, il reprit : « qui est ici ? » et entendit pour réponse « qui est ici ? » Fâché, il s'écria : « lâche ! » et entendit la même réponse : « lâche ! » Il se tourna vers son père : « que se passe-t-il, papa ? » « C'est l'écho de la montagne », lui expliqua son père. « Ecoute bien ». Et le père se mit à crier : « je t'admire ! » et l'écho répéta : « je t'admire ! », « tu es un champion ! », « tu es un champion ! »
« Tu vois fils, l'écho c'est comme la vie, il te renvoie ce que tu lui donnes » ...



Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de la personne qui comprend que tout n'est pas toujours parfait ni en elle ni autour d'elle.
- C'est la personne qui essaye toujours d'avancer, de dépasser les erreurs et les blessures.
- Se dit de celui qui comprend que le mal fait (même s'il ne peut s'effacer) ne se dépasse que par une valeur supérieure.

Pourquoi la vivre ?

- pour continuer à avancer et à grandir malgré les blessures (petits ou grandes).
- pour ne pas cultiver en nous des sentiments négatifs ou des ressentiments.
- parce que, à nous aussi, on nous pardonne beaucoup.

Des idées pour la vivre...

- je demande pardon quand je me suis trompée ou que j'ai fait une erreur ou une bêtise.
- je n'attends pas des autres qu'ils soient parfaits. (ni de moi-même d'ailleurs !).
- j'essaye de ne pas garder de rancune face à une personne.
- je sais expliquer les choses en face : une situation que je ne comprends pas, une phrase qui m'a coûté, une dispute.
- quand je ne suis pas d'accord, je sais mettre des mots sur ce que je pense.
- quand j'ai le sentiment qu'une chose ou une situation est injuste, je le dis calmement.
- j'excuse facilement les autres.
- je fais la différence entre une chose mal faite et la personne qui l'a faite.
- je laisse une chance aux autres de se rattraper quand ils ont fait une bêtise ou une erreur.
- je ne « coupe » pas les ponts avec une personne qui m'a blessée.
- si une personne proche a mal agi, je l'aide à voir ce qui est mal fait et éventuellement à réparer.
- je ne « ressasse » pas les histoires. J'avance !
- je ne me justifie pas.