

# Valeur du mois de janvier: Etre patiente

Un vieux sage racontait toujours une anecdote à la fin de ses cours mais les élèves n'en comprenaient pas toujours le sens. « Maître », lui dit l'un de ceux-ci, un soir, « tu ne nous expliques jamais ce que cela veut dire... » « Je m'en excuse profondément », répond notre sage, « permets-moi pour me faire pardonner de t'offrir le beau fruit que voici ». « Merci maître », répond l'élève reconnaissant. « Me permets-tu aussi de te l'éplucher ? », ajoute le sage. « Oui, grand merci. » « Et puisque j'ai un couteau en main, je te le coupe en petits morceaux pour que ce soit plus facile ? » « Cela m'enchanterait, mais je ne veux pas abuser de votre gentillesse... » « Tu n'abuserais pas puisque c'est moi qui te le propose... je ne veux que te faire plaisir... mais je peux aussi le mâcher pour toi, si tu veux ? » « Ah non, ça non, maître ! » s'écrie, stupéfait le jeune homme.

« Eh bien, tu vois, c'est un peu ce qui se passe avec les anecdotes, ce serait comme les gâcher que de tout t'expliquer, c'est à toi de les intégrer, de te les approprier et de les assimiler. Le temps que tu y passes, te permets d'en tirer toute leur saveur ».



## Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de la personne qui sait attendre, qui reste sereine face à ce qui prend du temps.
- se dit de celle qui ne perd pas son calme face à une contrariété ou un obstacle.
- se dit de la personne qui sait que les choses graves sont peu nombreuses et que cela vaut la peine de laisser reposer ou décanter les problèmes.

## Pourquoi la vivre ?

- pour ne pas s'énerver pour rien ; de très nombreuses choses s'arrangent toutes seules.
- parce que perdre patience aggrave ou alourdit souvent les situations et nous empêche de réfléchir sereinement aux solutions.
- parce que ce qui a de la valeur s'obtient rarement rapidement.
- parce que les autres exercent la patience envers moi, je me dois bien le faire aussi !

## Des idées pour la vivre...

- je n'attends pas que tout vienne tout de suite.
- je valorise le temps pour ne pas le perdre inutilement (devant un écran, à ne rien faire, ...)
- je sais rester calme tranquillement dans ma chambre, dans le jardin... je n'ai pas tout le temps besoin de bouger ou de m'agiter.
- je sais prendre du temps avec un enfant plus petit, une personne âgée plus lente, une personne handicapée, ou une camarade qui a plus de mal dans un domaine que moi.
- je me connais et sais que je suis rapide ou lente et j'essaie aussi de m'adapter petit à petit au rythme des autres.
- je sais ce qui peut m'impatienter facilement et je fais un effort dans ce domaine.
- je cherche toujours quelque chose à faire quand je dois attendre : prendre un livre, écrire une lettre, une activité manuelle...
- je m'occupe à une activité manuelle, je m'exerce pour aller jusqu'au bout de cette activité.
- je fais les choses avec soin, avec persévérance.
- quand je ne comprends pas ou n'arrive pas à faire quelque chose, je ne bâcle pas, je réessaie, je demande conseil, je réfléchis... et d'ailleurs souvent j'y arrive avec un peu d'effort !