



Menu

Liberté

Semaine du

lundi 10 janvier 2022

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Jeudi Couscous

Menu Conforme au GEMRCN

L
-
D
Z
C
U
L



Duo de Crudités (carotte, céleri)
Raviolis au Tofu Sca Tomates Basilic BIO
(Plat Complet)
Comté
Poire au sirop

Emincé de Radis
Haut de Cuisse de Poulet
Spirales
Kiri BIO
Clémentine



M
-
A
R
D
-
I



Crêpe au Fromage
Steack hâché
Riz
Chavroux
Eclair chocolat (scol)

Salade de tomates
Sauté de veau Marengo (Or: FR)
Riz Creole
Fromage Blanc BIO
Pomme BIO



M
-
E
M
E
R
E
M
-
I
O
R
E
M



C
-
E
M
-
I
O
C
E
M
-
I



Salade de maïs
Couscous
Semoule aux Raisins (légumes)
Chamois d'Or
Yaourt aromatisé

Chou Rouge Vinaigrette
Steak Haché BIO au Jus (Or: FR)
Purée crécy
Yaourt Nature BIO (IDF)
Clémentine

M
-
E
M
E
R
E
M
-
I
O
R
E
M



oeuf Dur Mayonnaise
Filet de colin meunière
Ratatouille
petit cabray
Donut's au sucre (scol)

Salade de tomates
Filet De Colin d'Alaska à la Crème
Pommes vapeur Bio persillées
Saint-Paulin BIO
Fruit du jour

(*) plat contenant du porc