



# Menu

Liberté

Semaine du

lundi 11 janvier 2021

## Menu du Jour 1

## Menu du Jour 2

### Jeudi Couscous

### Menu GEMRCN

### Menu Conforme au GEMRCN

L  
-  
D  
Z  
C  
-  
M  
A  
R  
D  
-  
M  
E  
M  
E  
-  
C  
E  
M  
-  
D  
C  
E  
M  
-  
J  
E  
N  
V  
I  
E  
R



<p>Duo de Crudités</p> <p>Haut de Cuisse de Poulet Rôti au jus</p> <p>Gratin dauphinois(indiv) / haricots verts</p> <p>Comté</p> <p>yaourt aromatisé</p>	<p>Emincé de Radis</p> <p>Raviolis au Tofu Sce Tomates Basilic BIO</p> <p>(Plat Complet)</p> <p>Kiri BIO</p> <p>Clémentine</p>
--	--

<p>Crêpe au Fromage</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Riz Creole</p> <p>Chavroux</p> <p>Eclair Chocolat</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Steack hâché</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage Blanc BIO</p> <p>Pomme BIO</p>
---	--

<p>Salade de tomates</p> <p>Couscous</p> <p>Semoule aux Raisins (légumes)</p> <p>Chamois d'Or</p> <p>Clémentine</p>	<p>Chou Doux Raisins BIO</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Purée crécy</p> <p>Yaourt Nature BIO (IDF)</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
---	---

<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Pommes Vapeur Persillées</p> <p>petit cabray</p> <p>Donut's</p>	<p>Salade de Maïs</p> <p>Pané Blé Emmental Epinards</p> <p>Ratatouille BIO</p> <p>Saint-Paulin BIO</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
--	--

(\*) plat contenant du porc