

Valeur du mois de décembre : Savoir se donner

Il y a quelques années, durant les Paralympiques de Seattle, neuf participants, tous déficients mentaux ou physiques, se sont alignés pour le 100 mètres haies. Ils se sont élancés au signal. À la première haie, un jeune sportif fait une chute. De douleur et de dépit, il s'est mis à pleurer. Les autres l'ont entendu et se sont retournés. Ils ont ralenti et se sont arrêtés.

Alors, une chose incroyable s'est produite : les huit sportifs sont revenus sur leurs pas pour aider celui qui était tombé. Une jeune fille trisomique s'est même penchée sur le blessé pour lui donner un baiser et l'encourager : « Ne t'inquiète pas, maintenant ça va aller. »

Ce jour-là, le record du monde n'a pas été battu, mais les neuf sportifs ont passé la ligne d'arrivée ensemble, bras dessus, bras dessous. Le stade entier était debout et a applaudi à tout rompre pendant plusieurs minutes. Ils étaient plus enthousiastes que pour un record battu.



Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de la personne qui cherche à faire le bien autour d'elle.
- C'est la personne qui ne vit pas que pour elle-même, dans son petit monde.
- Se dit de celle qui a un grand idéal et cherche à le mettre en pratique.

Pourquoi la vivre ?

- parce que j'ai compris que je dois être utile aux autres, à la société, que j'ai un rôle unique à jouer.
- parce que se donner rend profondément heureux, cela vaut la peine !
- parce que je ne mise pas tout sur le matériel, ou des pseudos bonheurs.

Des idées pour la vivre...

- je sais renoncer à certaines choses (activités, friandises, préférences, ...) pour faire plaisir aux autres.
- dans les conversations, j'apprends à m'intéresser vraiment aux autres, à les mettre en valeur.
- je ne parle pas tout le temps de moi.
- je comprends que dans toutes les activités avec les autres, je ne fais pas toujours tout ce que je veux, et qu'il est tellement plus sympathique et agréable de faire les choses avec les autres.
- je sais que tous mes petits « efforts » connus ou non me font d'abord grandir moi-même.
- je ne veux pas devenir égoïste ou individualiste et j'essaie, par conséquent, souvent de partager.
- je sais repérer qu'une personne a besoin d'aide, j'ouvre les yeux sur ce qui se passe autour de moi.
- je sais me reposer et prendre du temps pour me « ressourcer » sinon je ne pourrais pas (bien) me donner.
- dans la vie de famille, je n'attends pas que l'on me demande pour agir, rendre service.
- je sais que je ne pourrais jamais rendre tout ce que j'ai reçu et j'essaie à mon tour de faire le bien « gratuitement ».
- j'aide les plus « faibles » ou ceux qui ont besoin de moi.
- dans la classe, je me rends compte des personnes que je peux aider.
- je suis positive et je cherche des solutions plutôt que de critiquer et souligner toujours les problèmes.