



## Descriptif du menu Liberté pour la semaine du 14 au 18 septembre 2020

**Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.**

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
<b>ART_LIB</b>	<b>ARTCOU</b>	<b>XXX_DENOLG</b>	<b>XXX_COMP</b>	<b>XXX_ALRGN</b>	<b>XXX_LOR</b>
Ananas Frais	G2109	Portion d'ananas frais	Ananas		
Carottes BIO	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
Carottes Râpées BIO	B1139	Salade de carottes râpées biologiques	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (eau, huile de colza, vinaigre d'alcool, MOUTARDE (MOUTARDE, SULFITES), sel, sucre, épice)	Moutarde, sulfites	0
Chou Doux Raisins BIO	B1510	Salade de chou blanc, carottes, raisins secs, avec sauce vinaigrette (ingrédients bio)	Chou blanc bio, carottes fraîches bio, huile de tournesol bio, eau, raisins secs bio, vinaigre d'alcool bio, MOUTARDE bio (Graines de MOUTARDE bio, vinaigre d'alcool bio, eau, sel), sel.	Moutarde	
Chou parfum Vanille	G1984	Choux à la crème parfum vanille accompagné de sucre glace	Eau, OEUFs entiers, farine de BLE (GLUTEN), CREME (LAIT) pâtissière à froid, margarine, sucre glace, arôme vanille, sel.	Oeuf, gluten, lait	
Coquillettes BIO	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Courgettes Persillées	D1673	Courgettes assaisonnées et persillées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel, ail, persil		
Crêpe Jambon & Fromage	C2508	Pâte à crêpe garnie de jambon cuit sup. et de fromage	Garniture (eau, farine de BLE, jambon cuit supérieur, huile de tournesol, préparation alimentaire (LAIT), FROMAGE (FROMAGE, EMMENTAL), CREME fraiche, sel, arôme (LAIT), arôme de fumée, poivre, muscade), pâte (eau, farine de BLE, OEUFs frais, préparation alimentaire (LAIT), huile de tournesol, sel)	Gluten, lait, œuf	
Escalope Viennoise	C1360	Filets de dinde traités en salaison enrobé de chapelure légère et croustillantes, dorée, cuite	Filets de dinde reconstitués traités en salaison (BLE); panure (farine de BLE, eau, OEUF entier, sel, levure, épices), huile de friture : huile de tournesol	Gluten (blé), œuf	UE
Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
Gratin d'Epinars et de PDT	D2046	Préparation de pomme de terre, légumes, crème et fromage	Pommes de terre, épinards, eau, CREME, EMMENTAL, oignons préfaits, béchamel (LAIT), OEUF, sel, aromate	Lait, œuf	
Haricots Verts Persillés	D1725	Haricots verts assaisonnés	Haricots verts, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, persil, ail)		
Lasagne au Saumon	C1438	4 couches de pâte à la semoule de blé dur intercalées de sauce au saumon	Eau, semoule de BLE dur, SAUMON, CREME fraiche, préparation laitière (LAIT), FROMAGE, oignon, concentré de tomates, farine de BLE, LAIT, sel, OEUF, jus de champignons, paprika, arôme (POISSON), aneth, poivre	Gluten, poisson, lait, œuf	0
Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), assaisonnement (ŒUF, MOUTARDE (SULFITES), vinaigre blanc, sel)	Moutarde, sulfites, œuf	
Melon Jaune	B1082	Melon jaune	Melon jaune		
Oeuf Dur - Sce Cocktail	B1090	Oeuf dur accompagnée d'une sauce à base de mayonnaise, de sauce tomate et relevée au cognac	ŒUF dur, Sauce cocktail (Huile de colza, eau, sucre, vinaigre d'alcool, jaune d'ŒUF, concentré de tomate, MOUTARDE douce, sel, whisky, colorant: extrait de paprika)	Œuf, moutarde	
Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, soja, sulfites	UE

Pavé de Poisson Jardinière	C2200	Portion de filets de Colin d'Alaska, découpées dans un bloc de filet, sans peau, sans arête, nappé d'une sauce aux légumes	Filet de Colin d'Alaska (POISSON), Sauce jardinière (légumes (Choux-fleur, carottes, oignons), LAIT, EDAM, eau, CREME fraiche, huile de tournesol, bouillon de légumes, jus de citron, sel, préparation à base de vin blanc épices (poivre blanc, muscade, ail))	Poisson, lait, céleri	
Penne Carbonara	C1477	Pennes accompagnés d'une sauce à base de lardons de volaille, crème et parmesan	PENNES (GLUTEN), sauce carbonara (lardons de volaille, oignons, CREME, sauce blanche (LAIT), PARMESAN (LAIT, ŒUF), fond blanc de volaille (LAIT, GLUTEN), huile de tournesol, vinaigre, poivre)	Lait, œuf, gluten	UE
Purée	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
Salade Camarguaise (entrée)	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi, sauce vinaigrette, concombre cube, maïs, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, œuf, crustacés, moutarde	0
Salade de Haricots Verts - Entrée	B1400	Salade à base de haricots verts, assaisonnée	Haricot vert extra fins, vinaigrette, sel	Moutarde	
Salade de Tomate BIO	B1127	Tomate issue de l'agriculture biologique	Tomate BIO	0	
Salade Picorette	B1168	Salade de maïs et blé associés à des légumes, assaisonnée	Maïs, BLE (GLUTEN), vinaigrette, carottes cubes, tomate, petits pois, sel.	Gluten, moutarde, sulfites	
Sauté de Porc Charcutière	C2080	Sauté de porc, sauce tomatée aux cornichons	Sauté de porc (viande de porc, sel, arômes naturels, coriandre, oignon, poivre), sauce charcutière (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, roux (GLUTEN), cornichons (MOUTARDE, SULFITES), jus de veau (GLUTEN), huile de tournesol, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, poivre, persil)	Gluten, sulfites, moutarde	FR
Sauté de Poulet Basquaise	C2180	Sauté de poulet accompagné d'une sauce tomatée aux poivrons	Sauté de blanc de poulet cuit, sauce basquaise (sauce tomate aromatisée, oignons, poivrons rouges et verts, eau, ail, huile d'olives, piment d'Espelette)		UE
Sauté de Veau Milanaise	C1665	Sauté de veau accompagné d'une sauce tomate agrémentée d'oignons et de petits légumes	Sauté de veau, sauce milanaise (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, tomate cube, vin blanc (SULFITES), jus de veau (GLUTEN, LAIT), ail, huile d'olive, poivre)	Sulfites, gluten, lait	UE
Steak Haché BIO - Ketchup	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR
Tortellini Epinards Ricotta	C2695	Une pâte précuite à la semoule de blé dur et aux oeufs et une farce à base d'épinard, de fromage et de ricotta.	Eau, semoule de BLE dur, épinards, farine de FROMENT, RICOTTA (LAIT), FROMAGE (LAIT), ŒUFS, sel de cuisine, persil, amidon de pomme de terre, poivre.	Gluten, œuf, lait	0