

### 3 semaines autrement

Trois semaines où je vais devoir gérer seule mon organisation et chaque journée : c'est une belle responsabilité et un beau défi !

#### C'est une occasion de montrer que je sais m'organiser : quelques idées peuvent m'aider :

- Ranger ma chambre et chaque matière (classeur, feuilles volantes, sac...)
- Me faire un planning (heure de lever, heures de travail fixes, temps pour les exercices, pour mémoriser, pause, ...)
- Essayer de travailler toujours au même endroit
- Avoir de la volonté pour éloigner les écrans (ou si je dois travailler avec, ne pas me disperser, si je dois faire une recherche sur internet, me donner un temps, je fais cette recherche en 15 minutes, par exemple...)
- Déposer à la porte de ma chambre (ou à mes parents si j'ai peur d'être tentée, mes sources de distraction : téléphone, livre, ...)
- Bien regarder chaque semaine ce que j'ai à faire, cocher ce qui est fait au fur et à mesure (ne pas oublier d'apprendre !!!)
- Renvoyer le vendredi le travail de la semaine à mon professeur principal
- Si j'ai besoin d'aide (pour une chose importante) je demande par mail au professeur principal pour que mon professeur me joigne

#### Une idée d'horaire :

- 8h : lever
- 9h-12h : travail avec une pause de 20 minutes (varier les matières et les exercices)
- 14h-16h : travail
- Puis sport, musique, lecture, loisirs...

Et pour garder le rythme, se coucher à l'heure habituelle !

#### C'est aussi une occasion de m'exercer aux vertus :

-responsabilité,	-organisation,
-ponctualité,	-laboriosité,
-régularité,	-persévérance,
-force,	-aller jusqu'au bout,
-travail bien fait,	-concentration,
-faire avec soin (sans bâcler),	-sourire
-aider les autres (car cela va être plus lourd à gérer pour mes parents, mes petits frères et sœurs..., des camarades...)	

On dit qu'il faut 21 jours pour prendre une bonne habitude (vertu)... j'ai justement 21 jours devant moi... qu'est-ce que je décide d'en faire ?!

Je profiterai mieux de mes vacances en ayant bien travaillé pendant ces 3 semaines...

#### Ne pas oublier aussi la raison pour laquelle nous sommes arrêtées :

des personnes malades que je peux soutenir en offrant mon travail de chaque jour, en priant pour eux.

#### Prière avant l'étude (St Thomas d'Aquin)

Créateur ineffable, Vous êtes la vraie source de la lumière et de la sagesse. Daignez répandre Votre clarté sur l'obscurité de mon intelligence ; chassez de moi les ténèbres du péché et de l'ignorance. Donnez-moi : La pénétration pour comprendre, La mémoire pour retenir, La méthode et la facilité pour apprendre, La lucidité pour interpréter, Une grâce abondante pour m'exprimer, Aidez le commencement de mon travail, Dirigez en le progrès, Couronnez en la fin, Par Jésus Christ Notre Seigneur.  
Amen.

**St Josémaria** : « Une heure d'étude, pour un apôtre moderne, c'est une heure de prière. » (Chemin 335)

**Aujourd'hui, j'offre mon travail pour : ...**

