

Valeur du mois de janvier : Cultiver l'intériorité

On annonça que le diable fermait sa boutique et vendait tous ses outils et instruments? Le jour de la liquidation totale, il les exposa tous avec leur prix: malice, haine, envie, jalousie, sensualité, tromperie, colère,... entre autres. Dans un endroit central, à la vue de tous, se trouvait un instrument soigneusement exposé et exhibé. Son prix était le plus élevé. On lui demanda quel était cet outil. Ce à quoi il répondit : « le découragement ». “Pourquoi tant le mettre en valeur?” “Parce que c’est l’outil le plus utile que j’ai” répliqua le diable, aucun autre instrument ne donne autant de résultat quand j’arrive à l’introduire dans une âme là où aucun autre ne trouverait la porte ouverte, lui put se glisser partout ! »



Qu'est-ce que c'est ?

- C'est ne pas agir dans la précipitation.
- C'est donner aux choses et aux situations tout leur sens.
- C'est éviter la superficialité, la légèreté, l'apparence.

Pourquoi la vivre ?

- pour chercher plus à être qu'à avoir.
- pour ne pas passer à côté de ce qui nous différencie des animaux.
- parce que je suis responsable de ce que je deviens.
- parce qu'ainsi je sais vraiment qui je suis, ce que je veux, vers où je veux aller : je peux être vraiment libre.

Des idées pour la vivre...

- je réfléchis avant de dire ou faire quelque chose.
- je sais garder des temps pour moi, des temps de silence, de réflexion.
- je n'ai pas toujours besoin de musique, de bruit.
- je cherche à avoir des discussions intéressantes.
- je ne me nourris pas que de séries, de livres peu édifiants,...
- je cherche des modèles de personnes courageuses, qui ont lutté pour de belles valeurs.
- je sais faire des actes de service, de générosité, ... gratuits.
- j'agis en fonction de ce que je pense qui est bien et non en fonction du regard des autres.
- je ne cherche pas l'approbation des autres.
- je lutte contre mon défaut dominant sans me décourager.
- je suis convaincue que la vie humaine est ce qu'il y a de plus digne et de plus grand.
- je demande conseil.
- je sais être maître de moi-même ; je ne cherche pas toujours à avoir plus.
- je sais rectifier quand je me suis trompée.

