

# Valeur du mois de septembre : Viser haut

On raconte que le poète allemand Heinrich Heine était un jour en visite avec un ami en France et s'exaltait devant la cathédrale d'Amiens. Son ami lui demanda : « Pourquoi ne construisons-nous plus de cathédrales comme celle-ci ? ». Le poète répondit : « Au temps des cathédrales, les gens avaient des convictions. Aujourd'hui nous n'avons plus que des opinions. Il faut bien plus que des opinions pour édifier une cathédrale. »

Un jeune soldat ayant lutté avec bravoure pour défendre son pays, perdit dans le terrible combat l'usage de ses jambes. En le portant à l'hôpital, le médecin qui s'occupait de lui, eut pitié de lui et par sympathie lui exprima son regret de le voir ainsi mutilé et d'avoir perdu ses jambes. Le soldat le corrigea sur-le-champ : « je ne les ai pas perdues, je les ai données pour mon pays ».



## Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit d'une personne qui a conscience de sa valeur, qui a de l'ambition.
- Se dit d'une personne qui sait qu'elle n'a jamais fini de se construire, de grandir, de s'améliorer.
- Se dit d'une personne qui croit que l'on peut changer beaucoup de choses en vivant ses idéaux.

## Pourquoi la vivre ?

- pour donner toute notre mesure.
- pour dépasser la médiocrité.
- pour vivre de façon plus intense, plus riche, plus belle.

## Des idées pour la vivre...

- je cherche à toujours donner le meilleur de moi-même, à m'investir dans ce que je fais.
- je sais que j'ai des limites, qu'il y a des choses que je ne sais pas faire et je l'accepte.
- je vais jusqu'au bout des tâches que j'entreprends (un devoir, un service, une activité, ...).
- je me donne parfois « gratuitement » parce que « c'est bien ».
- je ne signe pas à chaque fois les « bonnes actions » que je fais.
- je lis des livres ou vois des films qui « me font grandir ».
- j'évite les films, livres, conversations peu intéressants voire même dégradants.
- j'essaie d'être excellente dans un domaine (matière, sport, musique, loisir, talent).
- je connais mes talents et j'essaie de les développer.
- je mets en valeur les talents des autres.
- je ne vis pas que pour moi : j'ai besoin des autres et ils ont besoin de moi.
- je sais donner et me donner généreusement sans rien attendre en retour.
- je me « pose » souvent pour réfléchir à ce que je fais, pour voir si c'est bon ou non.