Valeur du mois de novembre : Etre simple

Un jeune homme rencontra une très jolie jeune femme dont il tomba éperdument amoureux. Il ne savait pas comment l'aborder, chercha comment faire, hésita sur la façon de s'y prendre et décida de lui faire la cour par courrier. Il acheta 365 cartes postales, toutes plus originales les unes que les autres, dans le but de lui en envoyer une chaque jour. Pendant douze mois, la jeune femme reçut une carte chaque jour sans interruption.
A la fin de cette année, elle se maria… avec le postier !
Les cartes, coups de fil, cadeaux sont utiles mais rien ne vaut la simplicité d'une visite…

Qu'est-ce que c'est ?
-Se dit de celui qui est vrai, qui ne joue pas de jeu.
-Se dit d'une personne sincère avec elle-même et avec les autres.
-Se dit de quelqu'un qui ne complique pas les choses, qui va droit au but.

Pourquoi la vivre ?
-pour ne pas ajouter des obstacles, des difficultés, des complications à ma vie.
-pour établir des relations vraies, profondes.
-pour ne pas se mentir à soi-même et vouloir être autre chose que ce que l'on est.
-pour vivre pleinement ma vie.

Des idées pour la vivre…
-je m'accepte comme je suis et ne me juge pas « nulle » parce que je ne sais pas faire quelque chose.
-je regarde les personnes dans les yeux.
-j'appelle les choses par leur nom.
-quand quelque chose ne va pas, je le dis simplement (à mes parents, professeurs, amis…).
-je ne fais pas un « drame » quand quelque chose ne va pas. J'apprends à relativiser : les choses vraiment graves sont peu nombreuses.
-les relations que j'établis sont basées sur la confiance.
-je raconte les choses sans les compliquer, sans être « maniérée ».
-je pose des questions quand je ne comprends pas les choses.
-quand une personne ne va pas, je sais m'intéresser à elle, l'aider à dire les choses.
-j'évite les disputes, les rancœurs.
-j'essaye de valoriser les choses qui comptent vraiment.
-je suis sobre dans mes goûts et n'ai pas toujours besoin de « choses extraordinaires » pour m'amuser ou fêter.
-je sais m'habiller avec goût et sans forcément multiplier les accessoires.
-j'explique les choses facilement sans trop en « rajouter ».
-je sais laisser la parole aux autres.
-je suis vraie et sincère.
-sur les réseaux sociaux, je ne m'invente pas une vie, un personnage.